

أيام كندية DAYS Canadian

التنوع الكندي

2 things to do **BEFORE** you apply for the Canada Emergency Response Benefit:

1

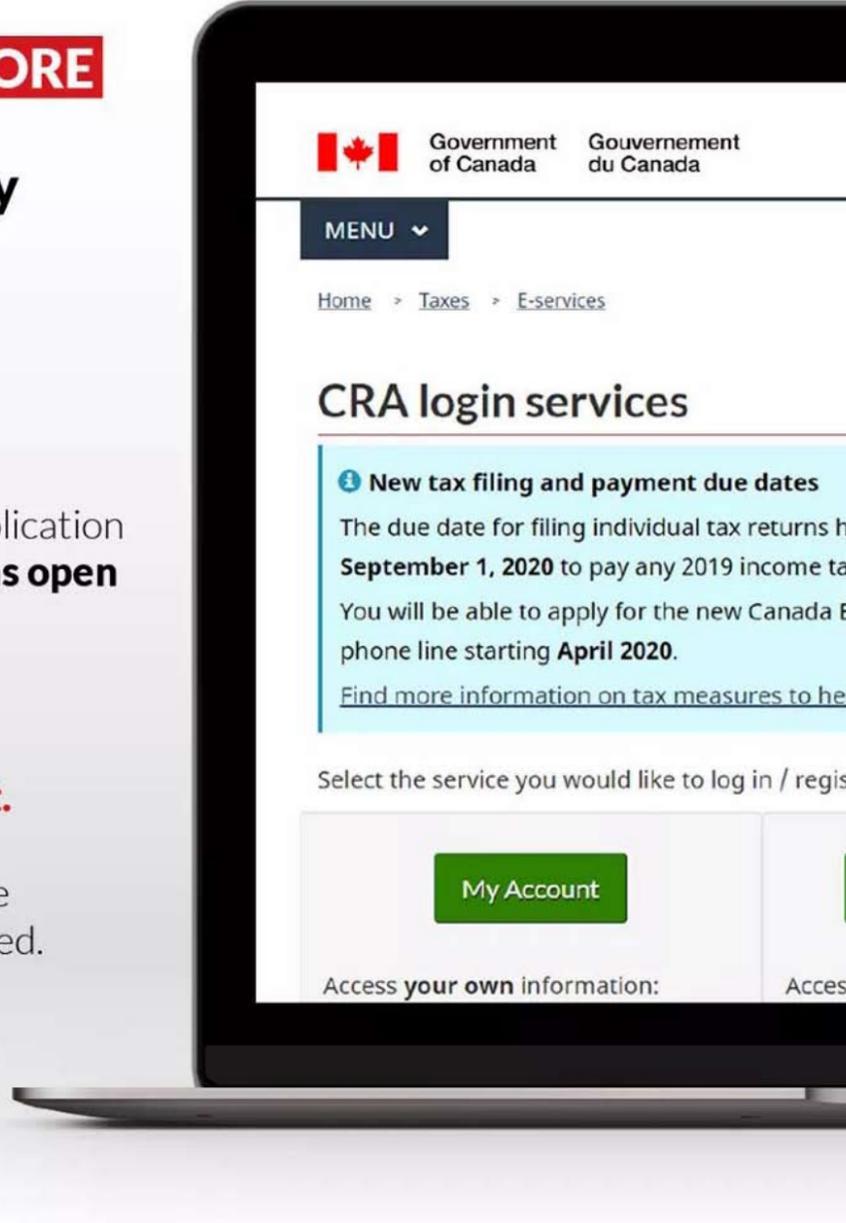
Sign up for My Account through the CRA.

This will speed up your application process **when applications open the week of April 6.**

2

Sign up for direct deposit.

This will help get money in to your account faster once your application is processed.



للحصول على ميزة الاستجابة
للطوارئ في كندا بشكل أسرع
بمجرد فتح التطبيقات، يمكنك
الاشتراك مقدماً في خاصية

My Account

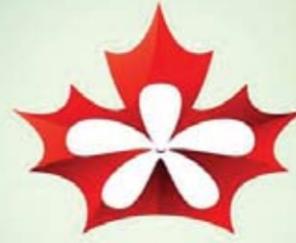
من خلال

وكالة الإيرادات الكندية
وإذا أمكنك، اختر الإيداع
المباشر لجلب الأموال إلى
حسابك في وقت أقرب...

جوستن ترودو

[HTTPS:// BIT.LY/39BBHA5](https://bit.ly/39BBHA5)

أيام كندية DAYS Canadian Canadian Diversity



SYRIAN CANADIAN
ARTS COUNCIL
المجلس السوري الكندي للفنون

30th Issue APRIL 2020



TO GET THE CANADA
EMERGENCY RESPONSE
BENEFIT FASTER ONCE
APPLICATIONS ARE
OPEN, YOU CAN SIGN UP
IN ADVANCE FOR
MY ACCOUNT
THROUGH THE CANADA
REVENUE AGENCY. AND IF
YOU CAN, CHOOSE DIRECT
DEPOSIT TO GET MONEY

2 things to do **BEFORE** you apply for the Canada Emergency Response Benefit:

①

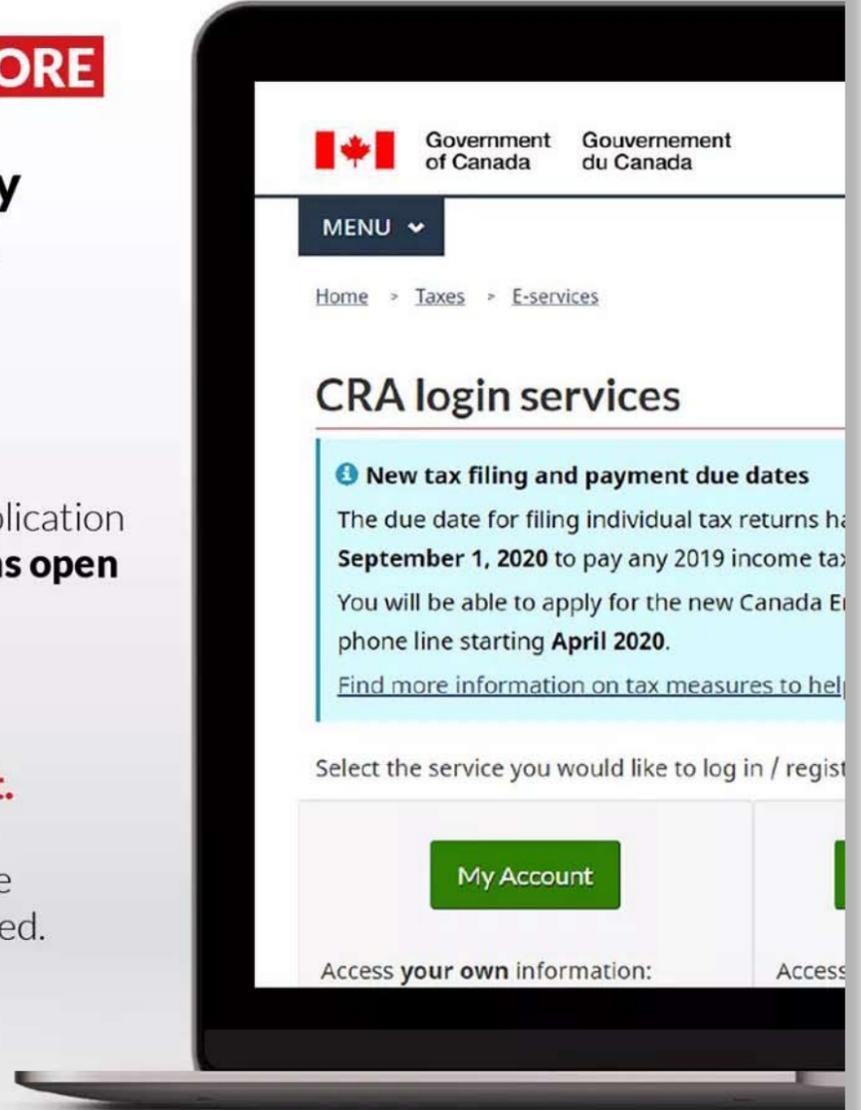
Sign up for My Account through the CRA.

This will speed up your application
process **when applications open
the week of April 6.**

②

Sign up for direct deposit.

This will help get money in
to your account faster once
your application is processed.



INTO YOUR ACCOUNT SOONER. [HTTPS://BIT.LY/39BBHA5](https://bit.ly/39BBHA5)

JUSTIN TRUDEAU

STAY

Be Smart. Be Safe.
Stay Home.



HOME

NOT ONLY THE CURRENCY

SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & MONEY TRANSFER

Shebaunion.com

3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGA

+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673

HESHAM@SHEBAUNION.COM

+1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161

+ 1 905 615 77 56



**SHEBA
UNION**
سيا للمرافعة والحوالات

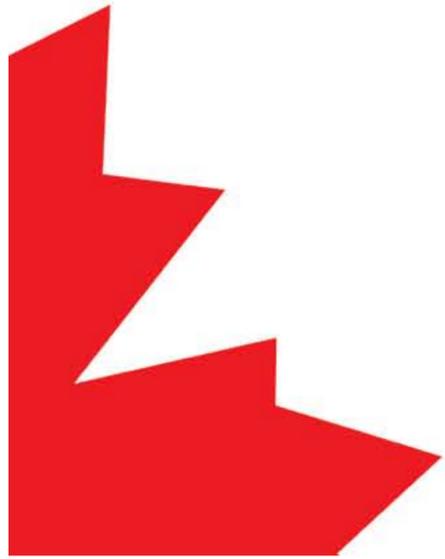
أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

Your Success is Our Business

This magazine issue is sponsored by



International Professional Group
Chartered Professional Accountants





رئيس الوزراء يعلن عن جهود حثيثة لإعادة الكنديين من الخارج

حقائق سريعة

- سيكون للمواطنين الكنديين والمقيمين الدائمين وأفراد أسرهم المباشرين الذين يحملون وثيقة سفر سارية أولوية في ركوب الرحلات المخصصة للعودة إلى كندا. سيُسمح أيضاً للرعايا الأجانب الذين التزموا بالفعل بالعمل أو الدراسة أو جعل كندا وطنهم ، بالصعود إلى الطائرة مع وثائق سفر صالحة.
- نشجع الكنديين غير القادرين على الدفع ، والذين ليس لديهم مصادر تمويل متاحة للعودة إلى ديارهم ، على التقدم بطلب للحصول على قرض طارئ قابل للسداد من خلال برنامج قرض الطوارئ COVID-19 للكنديين في الخارج. تم إنشاء هذا البرنامج لمساعدة الكنديين على العودة إلى ديارهم ولتغطية الاحتياجات الأساسية أثناء عملهم من أجل عودتهم.
- بموجب قانون الطيران ، سيطلب وزير النقل من شركات الطيران رفض صعود المسافر الذي يعاني من أعراض الإصابة بالفايروس ، بغض النظر عن حالة الجنسية ، ومنعه من ركوب رحلة دولية إلى كندا. وهذا يشمل الرحلات عبر الحدود ، بما في ذلك الرحلات الجوية من الولايات المتحدة. سيُشمل التقييم الصحي قبل الصعود، الإجابة عن أسئلة صحية بسيطة، والنظر في أي عوارض توحى بحمل المرض وذلك قبل صعود المسافر إلى الطائرة.
- في حالة ظهور أعراض COVID-19 على المسافر ، سيطلب من شركة الطيران رفض ركوب السفر لمدة 14 يوماً ، أو حتى تقديم شهادة طبية تؤكد أن المريض لا يحمل الفيروس.
- تطلب حكومة كندا من جميع المسافرين الذين يدخلون كندا الخضوع للعزل الذاتي لمدة 14 يوماً بمجرد دخول البلاد. بالنسبة لأولئك الذين يسافرون عبر الطائرة ، سيتم الإبلاغ عن طلب العزل الذاتي بوضوح في نقاط متعددة ، على سبيل المثال عند شراء تذكرة طائرة ، قبل الصعود إلى الطائرة ، ومرة أخرى عند الوصول إلى كندا. سيتم منح إعفاءات من العزلة الذاتية لمدة 14 يوماً للعمال الأصحاء الذين يقدمون الخدمات الأساسية.

Associated Links

COVID-19: Financial help for Canadians outside Canada
Government of Canada takes action on COVID-19 Embassies and consulates by destination
Registration of Canadians Abroad

حكومة كندا / جاستن ترودو ، رئيس وزراء كندا
الترجمة العربية أيام كندية

أولوية حكومة كندا هي سلامة وأمن الكنديين. مع استمرار تطور وباء COVID-19 العالمي بشكل سريع ، نتخذ إجراءات للحد من انتشار الفيروس وتقديم الدعم للكنديين في الداخل والخارج.

أعلن رئيس الوزراء ، جاستن ترودو ، اليوم عن تدابير جديدة اتخذتها حكومة كندا لمساعدة الكنديين على العودة إلى الوطن.

في جميع أنحاء العالم ، تتسبب COVID-19 في قيود مفاجئة على الحدود وإلغاء الرحلات الجوية ، تاركاً الكنديين عالقين خارج البلاد دون طريق للعودة إلى وطنهم. في ظل هذه الظروف الاستثنائية ، تعمل حكومة كندا مع شركات الطيران الكندية والحكومات الأجنبية لتوفير الوصول إلى الرحلات التجارية للمسافرين الكنديين الذين يرغبون في العودة إلى ديارهم.

ستعطي الرحلات الأولوية للمسافرين الذين تقطعت بهم السبل من المواطنين الكنديين أو المقيمين الدائمين أو أفراد عائلات مواطنين كنديين. بالإضافة إلى ذلك ، يُسمح فقط للمسافرين الذين لا يعانون من أعراض الصعود إلى الطائرة ، وسيطلب من جميع المسافرين العزل الذاتي لمدة 14 يوماً عند دخول البلاد.

في السلسلة الأولى من الرحلات الجوية لمساعدة الكنديين على العودة إلى الوطن ، ستسير اليوم طيران كندا رحلة خاصة من المغرب. كما سيتم التخطيط لرحلات إلى البيرو وإسبانيا ودول أخرى في أقرب وقت ممكن. يتم أخذ عوامل مثل عدد الكنديين ، وإغلاق المجال الجوي ، والوضع المحلي في الاعتبار من أجل تحديد مواقع هذه الرحلات. نحن نعمل حالياً مع شركة AIR CANADA ونعمل مع شركات طيران أخرى أثناء تقييم الاحتياجات العالمية.

تعمل حكومة كندا مع شركات الطيران الكندية لضمان تقديم سعراً تجارياً معقولاً لتذكرة العودة إلى لوطن للكنديين الذين تقطعت بهم السبل .

جميع الكنديين في الخارج مدعوون للتسجيل في

Global Affairs Canada.

سيُسمح هذا لحكومة كندا بتزويدهم بالمعلومات بمجرد توفرها. "تتخذ حكومتنا الإجراءات اللازمة لحماية صحة وسلامة الكنديين. COVID-19 هي قضية عالمية سريعة التطور. ولهذا نتخذ هذه الإجراءات الاستثنائية لمساعدة المسافرين الكنديين على إيجاد طريقة للعودة إلى أسرهم وأصدقائهم".



A diverse socio-economic
artistic journal
published in Canada

Distinguished Media Figure

Marwan Sawaf

Founder and Editor-in-Chief

Moutaz Abu Kalam

Researcher

Ammar Murray

Writers

Huda Al Buni

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

Rita Samuel

Amer Fouad Amer

Historian

Sami Moubayed

Graphic Production

Waad Safaya

Al Muhannad Office

Visit us

www.canadiandays.ca

www.canadiandays.net

Facebook

أيام كندية Canadian Days

E-mail us:

Canadiandays1@gmail.com

Call us: +1 647 296 3590

Statements and opinions
written by the various authors,
analysts and forum participants
do not reflect opinions, beliefs
of Canadian Days nor the
publishers. Canadian Days
is not responsible for claims,
statements, opinions nor
contributing writers, including
products or service information
that is advertised.



بالإضافة إلى ذلك ، تم توفير ٥٠ مليون دولار في التمويل لأعضاء الجيل القادم من التصنيع الفائق لتطوير التقنيات والمعدات والمنتجات الطبية الجديدة المطلوبة. يشمل ذلك تقنيات ومنتجات لاختبار الكنديين وعلاجهم ، مثل اختبارات الكشف عن الفيروسات الجديدة ، واللقاحات ، والعلاجات ، وعلاجات إدارة الأعراض. ويشمل أيضاً معدات طبية لرعاية الكنديين ، مثل أجهزة التهوية ، والأجهزة الطرفية ، ومعدات الحماية الشخصية ، ومواد ومعدات التنظيف والتعقيم.

هذه التدابير هي جزء من الاستراتيجية الأكبر التي تنفذها حكومة كندا لحماية الكنديين ومنع انتشار الفيروس. يعد التعاون مع التصنيع والابتكار الكنديين جزءاً مهماً من هذه الاستراتيجية ، والتي ستؤدي في النهاية إلى صحة وسلامة أفضل للكنديين ، بالإضافة إلى نظام رعاية صحية أكثر مرونة.

حكومة كندا / رئيس الوزراء: جوستن ترودو

الترجمة العربية أيام كندية

رئيس الوزراء يعلن عن شراكات جديدة مع الصناعات الكندية لمحاربة COVID-19

أوتوا ، أونتاريو

SPARTAN و MEDICOM و THORNHILL MEDICAL و BIOSCIENCE لشراء وتعزيز القدرة على تصنيع المعدات والإمدادات بما في ذلك أجهزة التهوية المحمولة والأقنعة الجراحية ومجموعات الاختبار السريع. طلبت الحكومة ملايين الإمدادات لتخفيف الضغط على مرافق الرعاية الصحية. كما وقعت خطابات نوايا مع خمس شركات - PRECISION BIOMONITORING و FLUID ENERGY GROUP LTD و IRVING OIL و STANFIELD'S و CALKO GROUP - لإنتاج مجموعات اختبار إضافية ومعقم لليدين وملابس واقية بما في ذلك الأقنعة والأثواب. ترحب الحكومة بتعاون الشركات والصناعات الأخرى التي استجابت لدعوة العمل وعرضت دعمها في مكافحة جائحة COVID-19. وهذا يشمل جهود الشركات لإعادة استخدام مرافقها ومضاعفة طاقتها الإنتاجية ، لجمع التبرعات والمعدات الحالية والتبرع بها ، وجمع الموارد لتصنيع اللوازم المطلوبة بسرعة أكبر. ساعدت شركات مثل MAGNA و GENERAL MOTORS و TOYOTA و MOTOR MANUFACTURING CANADA و FORD و LINAMAR و SHELL و SUNCOR و ALIBABA GROUP و THE HOME DEPOT و

المختصين في الرعاية الصحية الكندية من خلال التبرع بمعدات الحماية والسلامة الشخصية وتعقيم المستلزمات.

الشركات والمصنعين الكنديين يتقدمون لمكافحة وباء COVID-19. تعمل حكومة كندا مع هذه الشركات لضمان حصول العاملين في مجال الرعاية الصحية لدينا على الأدوات التي يحتاجونها لرعاية الكنديين في جميع أنحاء البلاد.

أعلن رئيس الوزراء جوستن ترودو اليوم عن إحراز تقدم بموجب خطة كندا لتعبئة الصناعة لمحاربة COVID-19 ، مما يزيد من قدرة كندا على الاستجابة لفشي الوباء بالمعدات والإمدادات الطبية اللازمة.

تستثمر حكومة كندا ٢ مليار دولار لدعم الاختبارات التشخيصية وشراء أجهزة التهوية والمعدات الشخصية الواقية ، بما في ذلك عمليات الشراء بالجملة مع المقاطعات والأقاليم. تشمل معدات الحماية الشخصية على أشياء مثل المزيد من الأقنعة ودروع الوجه والأثواب ومعقم اليدين.

في ٢٠ مارس ٢٠٢٠ ، دعت حكومة كندا الشركات والمصنعين الكنديين للمساعدة في تقديم الإمدادات الصحية الحرجة. ومنذ ذلك الحين ، تحدثت الحكومة مباشرة مع ما يقرب من ٣٠٠٠ شركة كندية قدمت خبرتها وقدرتها على تلبية احتياجات البلاد من معدات الحماية الشخصية والإمدادات الصحية الحرجة.

وقعت حكومة كندا اتفاقيات شراء جديدة مع الشركات الكندية

آداب الإطمئنان على المريض؛

بقلم رئيس التحرير معتز أبوكلام

عن تجربة حصلت مع صديق عزيز خضع لعمل جراحي منذ أيام ، أحببت أن أصيغها عسى أن تعم الفائدة.

١. تجنب الإتصال المتكرر ولا تفاجئ المريض بإتصال (الصوت والصورة) ، فالمحب الحقيقي يحرص على رؤيتك وأنت في صحتك وقوتك ، لا في سقمك وضعفك.

٢. كن منصتاً جيداً ومواسياً حقيقياً ، ولا تطيل الحديث ولا تكثر الأسئلة.

٣. إياك أن تخونك نفسك الأمانة بالسوء فيظهر الضحك على وجهك أو المزاح الساخر ، وإذا ابتسمت فلتكن ابتسامتك معبرة عن تأثر ، فعادة ما يكون المريض في حالة صحية ونفسية حرجة ، فلا تقصد إتصالك بسوء تصرفك ، فكثير من المشاعر تكشفها أسارير الوجوه وطرفات الأعين وقلبات الكلام.

٤. قبل إتصالك بالمريض ، اختر الوقت والتوقيت المناسب ، كن لبقاً وإياك أن تشغل أثناء المكالمة بحديث جانبي أو أن تعتذر من المريض وتقول سأعود الإتصال بعد قليل.

٥. كن إنساناً رحيماً ، واختر عباراتك ، وحافظ على صوت خافت ونبرة منخفضة.

٦. إذا لزم الأمر أعرض خدماتك بتواضع ومحبة.

٧. ودعوة صادقة في ظهر الغيب ، أنفع لك وللمريض من آلاف الإتصالات والمجاملات.

نسأل الله العافية والشفاء التام لصديقي الغالي ، صديق العمر.. الذي ألهمني أن أكتب ما كتبت ، ونسأل الله العفو والعافية لنا ولكم ولكل مريض ومبتلى على هذا الكوكب المضطرب.



بيان لرئيس الوزراء في اليوم الدولي

للقضاء على التمييز العنصري في ظل فايروس كورونا

"في الأسابيع الماضية والأيام والأسابيع المقبلة ، شعرنا جميعاً وسنظل نشعر بأثار وباء COVID-19 العالمي سريع التطور. أصبح من المهم أكثر من أي وقت مضى تجنب انتشار الخوف والتضليل والوصم. في أوقات الحاجة ، يتم تحديد قوتنا من خلال قدرتنا على دعم ورعاية بعضنا البعض ، كجيران ومجتمع.

"نيابة عن حكومة كندا ، أشجع الكنديين على الوقوف معا ضد التمييز والعنصرية ، وتعزيز قيم احترام التنوع والشمول والانفتاح."

مكتب رئيس الوزراء / الترجمة العربية أيام كندية

أصدر رئيس الوزراء جاستن ترودو اليوم البيان التالي في اليوم الدولي للقضاء على التمييز العنصري:

"اليوم ، في اليوم الدولي للقضاء على التمييز العنصري ، نفكر في التقدم المحرز في كندا وحول العالم لإنهاء جميع أشكال التمييز العنصري. ونقر أيضاً بالعمل الذي ما زلنا بحاجة إليه للقيام بذلك حتى يتمكن الجميع من العيش في عالم تُحترم فيه حقوقهم ولديهم فرصة متساوية للنجاح.

"لتحقيق هدف المستقبل العادل والمتساوي ، نحتاج أولاً إلى الاستماع. عندما نتبع نصيحة القادة ونماذج القدوة وأفراد المجتمع ، يمكننا تحقيق تقدم حقيقي.



ARNIK JEWELLERS

متخصصون بالذهب
عيار ١٨ و ٢١ و ٢٢ قيراط

تشكيلة واسعة من المجوهرات
لجميع الأذواق بأفضل جودة وأنسب الأسعار

ESTABLISHED SINCE 2001

SPECIALISTS IN 18K , 21K & 22K

FINE GOLDEN JEWELLERY AND WATCHES

EXCLUSIVE JEWELLERY OF HIGH QUALITY

COMPETTIVE PRICES GUARANTEED

TEL: 905.766.0202

<https://www.arnikjewellers.com/>

Confederation Plaza/ 488 Eglinton Ave West / Mississauga / ON L5R 0G2



لم يكمل تحصيله الجامعي ليتفرغ كلياً للتجارة. إضافةً لصناعة المفروشات، أنشأ معملًا للبلاستيك وصار وكيلًا لماركة كينوود العالمية، وأسس شركات في فرنسا وإسبانيا ويوغوسلافيا وسويسرا، كما عمل في تصدير السجاد إلى الإتحاد السوفيتي وأسس شركة للإعلانات الطرقيّة بدمشق في مطلع السبعينيات. كما افتتح فروعاً لصناعة وبيع المفروشات في لبنان والعراق وفي الأردن، وبعد صدور قانون الإستثمار رقم ١٠، أنهى معظم أعماله في الخارج وعاد إلى دمشق ليؤسس شركة مارمو للنقل والتسويق السياحي، والتي ظلّت تعمل حتى عام ٢٠٠٧.

أجبرته ظروف الحياة على بيع صالة المفروشات، فافتتح صالة عرض حديثة في منطقة المعصية في تشرين الثاني عام ٢٠١٠، التي التهمتها نيران الحرب بعد بضعة أشهر. ولكن التاجر العنيد لم يستسلم أبداً، وقرر أن يبدأ من الصفر، للمرة الألف في حياته.

فقد شدّ الرحال إلى لبنان مجدداً وهو في منتصف العقد السابع من العمر، ليؤسس صالة مفروشات جديدة في منطقة المزرعة، ظلّت قائمة حتى عام ٢٠١٥. وبعد العودة الأخيرة إلى دمشق، عاد إلى ذات "الكار" وعمل بالمفروشات مجدداً وكان يحضر لمثوية "مفروشات مبيّض" هذا العام. رفض أبي التقاعد بشدة وخاض صراع مرير ضدّ عدوين، تقدمه بالسن ومرض السرطان الذي أصابه قبل ثلاث سنوات. وكان وفي كل مرة ندخل فيها المستشفى للتداوي، يقول لي: "أنا منيح... فطيع... وروح عيش أكثر منكم كلكم!"

ولكن الله لم يشأ ذلك، فقد اصطفاه إلى مكان أفضل وأبقى وأجمل من دمشق التي غادرها. دمشق التي تغيرت معالمها، من حجر وبشر وقيم وأخلاق... دمشق التي عرفها في شبابه والتي كانت كلمة التاجر فيها وسمعه تفوق أي شيك أو سند مصري في العالم. دمشق التي ظلّت بذاركرته هي تلك المدينة الأنيقة والنظيفة التي كان يمشي بأزقتها فتى يافعاً حاملاً "السفراطس" لأبيه، وذلك الدهليز المؤدي إلى دار أسرته في حارات الصالحية. دمشق هي بيت أبيه القديم ورائحة الصابون في شراشف أمه، وصوتها وهي تقول: "الله يرضى على مروان وأخواته..."

وتكاد كلماته الأخيرة لا تقارق مسمعي: "كيفها صفيّة؟ رجعت من المدرسة ولا لسا؟" وكان يقصد ابنتي الصغيرة ذات الستين، التي توجهت إلى مقعده المعتاد في داره بعد ساعات قليلة من الغياب وسألت ببرائة الأطفال: "وينو جدّو؟ أوفس؟ (OFFICE)"

وبعد الرحيل، ذهبت لوحدي لفتح القبر والذي لم يُفتح منذ عام ١٩٥٦. شعور رهيب ومؤلم، ارتجف كلما تذكرته. لا أخفيكم أنني قُمت بتوسيع القبر قليلاً. ليكون لي مكان فيه بالمستقبل، عند أقدام أبي. فمن عنده كانت البداية، وبجواره أريد أن يكون الختام.

مروان بك... كنت سباقاً في حياتك، وقد سبقتنا اليوم مجدداً...

ن أقول وداعاً يا أبي... بل إلى اللقاء.



بقلم سامي مروان مبيّض

قضيت عمراً وأنا اكتب عن رجالات دمشق ولكني لم أكتب يوماً عن أبي، ذلك الفارس النبيل الذي ترجّل قبل أيام. وها أنا اليوم أحاول سرد سيرة هذا الرجل الكبير صاحب الوجه البشوش والإبتسامة المشعة، المتفائل دوماً بكل شيء، حتى بالمرض. قبل أيام قليلة من رحيله، حصل عدوان اسرائيلي على مدينة دمشق وأصاب شظية نافذة غرفته في المنزل. التفت نحوي وهو على سرير المرض في المشفى الإيطالي وقال: "شايف فائدة وجودنا هون بالمستشفى؟ لو كنا بالبيت كنا أكلناها رعية!"

"مروان عربي مبيّض"، اسم معروف في المجتمع الدمشقي، رجل خلوق وذواق، مناضل عصامي تحدى ظروف الحياة بكل قساوتها ونال ثقة الناس ومحبتهم منذ أن ورث صالة "مفروشات مبيّض" عن أبيه، وهو في ريعان الشباب سنة ١٩٥٦. عمل في صناعة "الموبيليا" طوال خمس وستون سنة، وقد دخل معظم بيوت دمشق لتزويدها بالأثاث المنزلي تاركاً بصمة جميلة في كل مكان حلّ به.

ولد أبي في أسرة صغيرة ومتواضعة في حارة حمام المقدم في حي الصالحية قبل أشهر قليلة من اندلاع الحرب العالمية الثانية سنة ١٩٣٩. كان والده يعمل في صناعة المفروشات في سوق الخجا القديم، حيث كان متجره عند تمثال صلاح الدين الأيوبي اليوم. انتقل بعدها مع أبيه إلى "جادة شرف" في شارع ٢٩ أيار، عندما قرر جدي ترك منزل الأسرة العربي القديم ليشيد عمارة حديثة لعائلته، ظلّت مكتبة لأبي ومنه بدأت حياتي العملية قبل عشرين سنة ونيف.

درس أبي في "مدرسة الأميركان" (ثانوية دمشق العربية بعد التأميم) وكان قائداً لامعاً في كشاف دمشق. دخل كلية الفنون الجميلة في جامعة دمشق، حيث تتلمذ على يد فاتح المدرس ولؤي كيالي، ولكنه

سوريون في بلاد العجائب

بقلم المؤرخ سامي مروان مبيّض

أصبحنا مثل أليس، نعيش في بلاد العجائب. لم تعد باريس الجميلة ملتقى للشاق، فشوارعها مغلقة ولا يمضي فيها اليوم إلا الكلاب والقوارض. ولا نيويورك معقلاً للبورصة، لأن "وال ستريت" قد أقفل أبوابه إلى أجل غير مسمى. في هذا العالم الغريب، يُطلب منك أن ألا تزور أبويك، حفاظاً على صحتهم، وصارت المصافحة فيه سلاحاً قاتلاً، مثل السيف والمسدس.

كل من قرأ عن أليس في طفولته يذكر مغامراتها جيداً، حيث تسقط في حجرة أرنب وتدخل إلى عالم غريب ومجنون، تختلط فيه الحقيقة مع الخيال، تماماً مثل عالمنا اليوم. بلاد عريقة ومتطورة جداً تنهار بسرعة البرق أمام عدو لا يمكن لأحد مشاهدته، وتسقط معها اقتصادات متينة حملت العالم كله منذ نهاية الحرب العالمية الثانية. جامعات عريقة تُقفّل أبوابها أمام الطلاب ومعها دور عبادة من كافة الأديان، لم تتوقف عن استقبال المؤمنين منذ قرون طويلة.

ولكن أغرب شيء على الإطلاق هو تحويل شرطي شاب في مدينة دمشق إلى حديث عام يتناقله الناس، يوقفونه في الشارع لالتقاط صور سيلفي معه، لمجرد ظهوره في تسجيل على وسائل التواصل الاجتماعي. هذا الشاب "يونس" هو واحد من آلاف الشباب والشابات المنتشرين في طول المدينة وعرضها، يضعون حياتهم على المحك في



الصحي أرفع الأوسمة للعمل الجبار الذي يقومون به الآن. ولو تعذر ذلك بسبب عددهم، ما رأيكم بطابع تذكاري لهؤلاء الأطباء والممرضين، الواقفين على جبهات النار؟

ذات يوم، سؤل العالم الإيطالي غالييليو: "هل حزينه هي الشعوب التي ليس فيها أبطال؟" وكان جوابه: "بل حزينه هي الشعوب التي ما زالت بحاجة لأبطال." ينطبق هذا الكلام علينا نحن سكان هذا المشرق الحزين، نبحث دوماً عن أبطال من ماضينا القديم ونخرجهم من كتب التاريخ للتغني بهم وبأجدادهم، سواء كانت حقيقة أم خيال. ولكن هؤلاء الأبطال لا ينتمون إلى عصرنا اليوم، وحن الوقت لاستبدالهم بأبطال جدد، لا جيوش لهم ولا قوافل. أطبائنا وممرضينا هم أبطال هذا العصر، مثل خالد وطارق وصلاح الدين.

الصورة لأطباء مستشفى المواساة بدمشق.

هذا الطرف الإستثنائي لضمان سلامة الناس. بعضهم في المشايخ وآخرين منهم في الطرقات، لا نعرف أسمائهم وكم منهم سيصاب بفايروس كورونا، وإن كانوا سيعودون إلى منازلهم وأطفالهم سالمين بعد إنتهاء هذه المحنة. تمنيت لو أن أحداً التقط صورة تذكارية مع ممرضة أو طبيب أو حتى مع عامل النظافة، الذي ما زال يعمل بكل جدّ وصبر، متحدياً وباء الكورونا. في مجتمعنا، يسمونه "زبال" ولكن في الحقيقة، نحن الزباليين لأننا نرمى أوساخنا (الزباله) في الطرقات، وهو من يجمعها وينظف الطريق منها. فمن يكون الزبال في هذه الحالة، نحن أم هو؟

في لقاء تلفزيوني شهير مع زعيم دمشق فخري البارودي، يقول أنه طلب من الحكومة السورية إعطاء وسام لكل طبيب ساهم في اسعاف الأهالي ومعالجتهم خلال العدوان الفرنسي سنة ١٩٤٥. يضيف البارودي: "بس ما عطوهم لا وسام ولا عطوهم ضراب..."

لقد أعطينا فخري بك ألف سبب وسبب لأن يتحسر علينا من قبره، وكأني أسمعه يقول: "لك شو ساويتوا بهالبلاد، كانت مثل الفلّ. مو حرام عليكم؟" دعونا لا نضيف سبب آخر لحزنه... ولن أقول شماتته لأن الكبار لا يشتمون بقومهم. دعونا نعمل ما لم يفعله أجدادنا قبل خمسة وسبعون سنة عندما رفضوا الأخذ بنصيحة البارودي، ونطالب بإعطاء أطباء سورية وممرضينا وجميع العاملين بالقطاع



تعرف كيف تحمي نفسك من الاحتيال

هناك العديد من أنواع الاحتيال ، بما في ذلك اختراع أنواع جديدة يوميًا

وكالة CRA أبدا لن:

- تتم بإعداد اجتماع معك في مكان عام لأخذ دفعة
- تطلب الدفع الفوري عن طريق Interac e-transfer أو bitcoin أو بطاقات الائتمان المدفوعة مسبقًا أو بطاقات الهدايا من تجار التجزئة مثل iTunes أو Amazon أو غيرهم
- تهددك بالاعتقال أو بالسجن

عن طريق الرسائل النصية / الرسائل الفورية

لا يستخدم CRA مطلقًا الرسائل النصية أو الرسائل الفورية مثل WhatsApp أو Facebook Messenger للتواصل مع دافعي الضرائب تحت أي ظرف من الظروف. إذا تلقى دافع الضرائب رسائل نصية أو فورية تدعي أنها من CRA ، فهي خدع!

عندما تكون في شك ، اسأل نفسك

- لماذا يضغط المتصل عليّ للتصرف فورًا؟ هل أنا متأكد من أن المتصل موظف CRA؟
- هل قدمت إقرار الضريبي في الوقت المحدد؟ هل تلقيت إشعارًا بالتقييم أو إعادة التقييم يفيد بأنني مدين للضريبة؟
- هل تلقيت اتصالًا كتابيًا من CRA عبر البريد الإلكتروني أو البريد الإلكتروني حول موضوع المكالمات؟
- هل لدى CRA أحدث معلومات الاتصال الخاصة بي ، مثل البريد الإلكتروني والعنوان؟
- هل يطلب المتصل معلومات لن أقدمها في الإقرار الضريبي الخاص بي أو لا علاقة له بالمال الذي أدين به لمؤسسة CRA؟
- هل قمت مؤخرًا بإرسال طلب لتغيير معلومات رقم عملي؟
- هل لدي دفعة بالتقسيط مستحقة قريبًا؟
- هل تلقيت كشف حساب عن برنامج حكومي أدين به بالمال ، مثل التأمين على العمل أو قروض الطلاب الكندية؟
- إذا كان لديك دين مع CRA ولا يمكنك الدفع بالكامل ، فأخذ إجراءً على الفور. لمزيد من المعلومات ، انتقل إلى: When you owe money – collections at the CRA.

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية / أيام كندية

شخصية أو مالية.

بالبريد الإلكتروني

وكالة CRA قد:

- تراسلك عبر البريد الإلكتروني عند وجود رسالة أو مستند جديد ، مثل إشعار التقييم أو إعادة التقييم ، متاحًا لك لعرضه في بوابات CRA الآمنة مثل حسابي أو حساب نشاطي التجاري أو تمثيل عميل.

•• إرسال رابط إلى صفحة ويب أو نموذج أو منشور CRA عبر البريد الإلكتروني تطلبه أثناء مكالمات هاتفية أو اجتماع مع وكيل (هذه هي الحالة الوحيدة التي سيرسل فيها CRA بريدًا إلكترونيًا يحتوي على روابط).

وكالة CRA أبدا لن:

- تعطي أو تطلب معلومات شخصية أو مالية عن طريق البريد الإلكتروني أو تطلب منك النقر على رابط.
- إرسال رابط إليك بالبريد الإلكتروني يطلب منك ملء نموذج عبر الإنترنت بتفاصيل شخصية أو مالية.
- ترسل لك بريدًا إلكترونيًا يحتوي على رابط لاسترداد أموالك.
- تطلب الدفع الفوري عن طريق Interac e-transfer أو bitcoin أو بطاقات الائتمان المدفوعة مسبقًا أو بطاقات الهدايا من تجار التجزئة مثل iTunes أو Amazon أو غيرهم
- تهددك بالاعتقال أو بالسجن

بالبريد

وكالة CRA قد:

- تطلب معلومات مالية مثل اسم البنك الخاص بك وموقعه.
- ترسل لك إشعارًا بالتقييم أو إعادة التقييم.
- تطلب منك دفع مبلغ مدين لك من خلال أي من خيارات الدفع في CRA.
- تتخذ إجراء قانوني لاسترداد الأموال المستحقة عليك ، إذا رفضت دفع دينك.
- تراسلك لبدء عملية المراجعة
- تراسلك لتقديم مساعدة ضريبية مجانية لعميلك الصغير

يجب أن يتوخى دافعو الضرائب اليقظة عندما يتلقون ، عبر الهاتف أو البريد أو الرسالة النصية أو البريد الإلكتروني ، رسالة احتيالية تدعي أنها من وكالة الإيرادات الكندية (CRA) تطلب معلومات شخصية مثل رقم التأمين الاجتماعي ورقم بطاقة الائتمان ورقم الحساب المصرفي أو رقم جواز السفر.

قد تصر عمليات الاحتيال هذه على أن هذه المعلومات الشخصية مطلوبة حتى يتمكن دافع الضرائب من استرداد الأموال أو بعض المزايا. يمكن أن تنطوي حالات اتصالات الاحتيال أيضًا على لغة تهديد أو إكراه لإخافة الأفراد لدفع ديون وهمية إلى CRA. تحت الاتصالات الأخرى دافعي الضرائب على زيارة موقع CRA المزيف حيث يُطلب من دافع الضرائب التحقق من هويتهم عن طريق إدخال المعلومات الشخصية. هذه هي عمليات احتيال ولا يجب على دافعي الضرائب الرد على هذه الاتصالات الاحتياطية أو النقر على أي من الروابط المقدمة.

لتحديد الاتصالات المشروعة من CRA ، كن على دراية بهذه الإرشادات واعرف ما يمكن توقعه عندما يتصل بك CRA.

عن طريق الهاتف

يمكن لوكالة CRA أن:

- تتحقق من هويتك عن طريق طلب معلومات شخصية مثل اسمك الكامل وتاريخ الميلاد والعنوان والحساب أو رقم التأمين الاجتماعي
- تطلب تفاصيل عن حسابك ، في حالة استفسار تجاري
- تتصل بك لبدء عملية تدقيق
- الاتصال بك لتقديم مساعدة ضريبية مجانية لعميلك الصغير

لكن وكالة CRA أبدا لن:

- تطلب معلومات حول جواز سفرك أو بطاقتك الصحية أو رخصة القيادة
- تطلب الدفع الفوري عن طريق Interac e-transfer أو bitcoin أو بطاقات الائتمان المدفوعة مسبقًا أو بطاقات الهدايا من تجار التجزئة مثل iTunes أو Amazon أو غيرهم.
- تستخدم لغة عدوانية أو تهديدك بالقبض عليك أو إرسال الشرطة.
- تترك رسائل البريد الصوتي التي تهدد أو تقدم معلومات



Choose a training to earn more than \$25/hr* (* depending on the program) - ask us how



Citi College of Canadian Careers CAREER TRAINING DIPLOMAS

Now - evening & weekend Diploma programs available.



Technology

Network Engineering
Enterprise Desktop Specialist
Enterprise Network Engineering
Inter Network Specialist
E-Business Dev. Eng. (Web Development) and more...



Business

Accounting & Payroll Administration
Office Administration & Accounting Specialist
Business Administration
Business Management
Microsoft Office Training and more ...



Financial assistance may be available for those who qualify
more info : visit www.osap.gov.on.ca



Engineering

Chemical Process Engineering
Paint & Coating Technology



Healthcare

Medical Office Assistant
Community Service Worker

Employer connections via career services at Diploma completion

Citi College of Canadian Careers

Lawrence Ave East/ Suite 305 / Toronto. ON. /M4A 2V6 1448

Mississauga campus

151 City Centre Dr, Suite 701, Mississauga L5B 1M7 (Opposite of Square one)
Tel: 905.281.1414 | study@citicollege.ca

Nafisa Shamsuddin 905.231.1423

Manjura Rehman 416.619.5958

citicollege.ca

 İstanbul / **Türkiye**



inci
ORAL AND DENTAL HEALTH CENTER



Oral and Dental Health Center

**FOR INFORMATION
AND BOOKING
APPOINTMENTS**

CALL NOW

+1 647 296 3590

  /incidismerkezi

www.incidismerkezi.com.tr



International Professional Group
Chartered Professional Accountants

“Your
success
is our
commitment”

- إعداد الحسابات والضرائب للأفراد والشركات
- خدمات التوكيد والتجميع للبيانات المالية
- خدمات إدارة مالية
- تقييم أعمال الشركات
- تأسيس الشركات وخطط العمل



Fathi Abu-Farah CPA, CA
CPA, CMA, CVA (USA)

Cell +1 (647) 829-9685

www.ipgcpa.ca

4308 Village Centre Court, Mississauga

- Accounting & Tax Services
- Assurance and Compilation
- CFO Services
- Business Valuation
- New Business Set Up & Business Planes



هذه الفترة العصيبة. وستساعد هذه الإجراءات أيضًا مجتمعات السكان الأصليين في جميع أنحاء البلاد ، وتدعم الشباب في سداد قروضهم الطلابية ، وتحمي الأشخاص الذين يعانون من التشرد أو الفرار من عنف الشريك الحميم.

وقد كان أعضاء البرلمان من جميع الأحزاب واضحين في رغبتهم في مساعدة الكنديين والعمال والشركات الذين يعانون من صعوبات مالية بسبب جائحة COVID-19. إن تذكير مجلس النواب سيتيح لهم الفرصة للاجتماع معًا لمناقشة هذه التدابير المهمة وحصول الكنديين على الدعم الفوري الذي يحتاجونه. نحن متكاتفون جميعًا في هذا الأمر ، وحكومة كندا مستعدة لمساعدة كل كندي خلال هذه الفترة.

حكومة كندا

الترجمة العربية

أيام كندية

تتخذ حكومة كندا إجراءات قوية وسريعة لحماية صحة وسلامة جميع الكنديين ، وتحقيق الاستقرار في اقتصادنا ، ومساعدة العمال والشركات مع استمرار انتشار COVID-19.

أعلن رئيس الوزراء جوستين ترودو اليوم أن رئيس مجلس الحكومة طلب من رئيس مجلس العموم استدعاء مجلس النواب من أجل إدخال تدابير اقتصادية عاجلة ، كجزء من استجابة كندا البالغة ٨٢ مليار دولار لدعم العمال والشركات خلال جائحة COVID-19.

يُعد التمير السريع لهذا التشريع مهمًا لضمان حصول الكنديين على الدعم المالي اللازم خلال هذه الأزمة. ومن المتوقع أن يجتمع المجلس يوم الثلاثاء ٢٤ مارس الساعة ١٢ ظهرًا. ET.

أعلنت حكومة كندا مؤخرًا عن إجراءات واسعة النطاق من شأنها أن تساعد في ضمان قدرة الكنديين على دفع إيجاراتهم ومحلات البقالة، ومساعدة الشركات على دفع فواتيرها وموظفيها خلال

حكومة كندا

تطلب من مجلس العموم مساعدة العمال والشركات خلال أزمة COVID-19



المبادرة المشتركة بين الولايات المتحدة وكندا:

القيود المؤقتة على المسافرين الذين يعبرون الحدود بين الولايات المتحدة وكندا لأغراض غير أساسية

تعمل الحدود البرية بين الولايات المتحدة وكندا كمحرك اقتصادي يدعم أكثر من ٢,٤ مليار دولار من التجارة اليومية. ونتيجة لوباء COVID-19 ، تقيد الولايات المتحدة وكندا مؤقتًا جميع السفر غير الضروري عبر حدودها.

نشجع في كلا البلدين الناس على توخي الحذر من خلال تجنب الاتصال غير الضروري مع الآخرين. هذا التدبير التعاوني والمتبادل هو امتداد لهذا النهج الحكيم.

يشمل السفر "غير الضروري" السفر الذي يعتبر بغرض السياحة أو الترفيه.

تدرك الولايات المتحدة وكندا أنه من الأهمية بمكان الحفاظ على سلاسل التوريد بين البلدين. تضمن سلاسل التوريد هذه وصول الغذاء والوقود والأدوية المنقذة للحياة إلى الأشخاص على جانبي الحدود. لن تتأثر سلاسل التوريد ، بما في ذلك النقل بالشاحنات ، بهذا الإجراء الجديد. يعبر الأمريكيون والكنديون أيضًا الحدود البرية كل يوم للقيام بأعمال أساسية أو لأسباب أخرى عاجلة أو ضرورية ، هؤلاء أيضاً لن يتأثر سفرهم بإجراءات منع السفر.

سيتم تنفيذ هذا القرار في ٢١ مارس ٢٠٢٠ ، وفي ذلك الوقت ستقيد الولايات المتحدة وكندا مؤقتًا جميع الرحلات غير الضرورية عبر الحدود البرية بين كندا والولايات المتحدة. سيكون الإجراء ساري المفعول لمدة ٣٠ يومًا، وبعدها سيراجعه كلا الطرفين.

حكومة كندا / الترجمة العربية أيام كندية



حديقة "سنترال بارك" في نيويورك تتحول إلى مستشفى مؤقت لعلاج مرضى فيروس كورونا

تُشأ مستشفيات مؤقتة في حديقة "سنترال بارك" ومركز مؤتمرات وعلى متن سفينة، حيث تسعى نيويورك لزيادة طاقة استيعاب نظام الرعاية الصحية في الولاية.

المصدر: سي ان ان العربية



بحيرة زرقاء ساحرة في إنجلترا يتحول لونها إلى الأسود بسبب فيروس كورونا المستجد

دبي، الإمارات العربية المتحدة (CNN) رغم وجود إغلاق تام على مستوى البلاد، إلا أن ذلك لم يمنع مستخدمو موقع "إنستغرام" في إنجلترا من التجمع بجانب مقلع سابق استخدم لاستخراج الحجر الجيري في "هاربر هيل".

واكتسبت هذه المنطقة اسم "بحيرة زرقاء" (Blue Lagoon) بسبب المياه الزاهية الزرقاء فيها.

وبسبب استمرارها في جذب الزوار، قامت الشرطة بفعل ما كان ينبغي عليها القيام به من أجل منع الزوار من القدوم، وقامت بصبغها باللون الأسود.

والإثنين الماضي، منع رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، السكان من مغادرة منازلهم لمنع انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقال جونسون، الذي أعلن عن إصابته بالفيروس مؤخرًا: "إذا لم تتبع القواعد، سيكون لدى الشرطة القوة لرفضها".

ورغم هذا الأمر، إلا أن الشرطة أشارت إلى أن الأشخاص لا يزالون يزورون البحيرة، والتي أصبحت عبارة عن معلم سياحي مشهور.

وخلال منشور على موقع "فيسبوك"، قالت إدارة شرطة بوكستون الأربعاء: "مع أخذ ذلك بعين الاعتبار، زرنا الموقع هذا الصباح، واستخدمنا صبغة المياه لجعل الماء يبدو أقل جاذبية".

وأضاف المنشور: "يرجى البقاء في المنزل" وليست هذه المرة الأولى التي يتم فيها صبغ هذا المسطح المائي، الذي يبعد حوالي ٢ ساعات عن شمال غرب لندن، باللون الأسود، وفقًا للشرطة.

ومع أن البحيرة قد تبدو كملاذ استوائي، إلا أن المسؤولين أشاروا إلى أن المياه تحتوي على مواد كيميائية سامة، ويصل مستوى الحموضة فيها إلى ١١,٣، وفقًا لما نقلته "بي بي سي".

ومن الجدير بالذكر أن درجة حموضة مبيض الغسيل تصل إلى ١٢ تقريباً.

المصدر: سي ان ان العربية

Nahlah Paralegal Services

أيام كندية
Canadian
التعمد العربي



30 دقيقة استشارة مجانية

Call for a free 30 minutes consultation

Nahlah Alablouj

Licensed Paralegal

نهلة الأبلوج

(باراليجال) مرخصة

provincial Offences

Highway Traffic

Small Claims Court

Landlord and tenant

Issues

خدمات قانونية

مخالفات سير

مشاكل المؤجر والمستأجر

محكمة الطلبات الصغيرة

"نقبل قضايا السير من كل مدن أونتاريو"

Phone : 226 246 0707

Fax : 519 253 8664

Email : nahlah.paralegal@gmail.com

1368 ouellette Avenue, suite 402 Windsor, Ontario N8X 1J



إغلاق مراكز اختبار السواقة استجابة لـ COVID-19

تورنتو - أصدرت كريستين إليوت ، نائبة رئيس الوزراء ووزير الصحة ، وكارولين مولروني ، وزيرة النقل البيان التالي اليوم بشأن حالة مواقع مراكز اختبار القيادة ونقاط السفر:

"بناءً على نصيحة كبير المسؤولين الطبيين في الصحة في أونتاريو للمساعدة في منع انتشار COVID-19 ، سيتم إغلاق جميع مراكز Drive Test بدوام كامل ومواقع نقاط السفر بدوام جزئي. ستكون عمليات الإغلاق سارية ابتداءً من ٢٣ مارس ٢٠٢٠ حتى إشعار آخر.

جاء قرار الإغلاق نتيجة لاتفاق متبادل بين الحكومة ومقدم الخدمة.

يمكن للأونتاريين الأطمئنان إلى أنهم لن يفقدوا رخص القيادة الحالية بسبب هذا القرار ولن يفقد أي من المتقدمين للحصول على رخصة القيادة رسوم الاختبار نتيجة للإغلاق. سيتم أيضاً التنازل عن رسوم مخالفة "التخلف عن المواعيد".

لدينا مسؤولية تجاه سكان أونتاريو للتأكد من أننا نتخذ كل خطوة ممكنة لضمان توفير المسافة الاجتماعية ومنع انتشار COVID-19."

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية

أعلن رئيس الوزراء دعم المزارعين وشركات الأغذية الزراعية في ظل استجابة كندا لـ COVID-19

كما سيوفر برنامج THE STAY OF DEFAULT للمزارعين المرونة التي يحتاجونها لإدارة التدفق النقدي عند مواجهة انخفاض الأسعار أو انخفاض فرص التسويق. ستتاح للمزارعين المعنيين، الذين لا يزال لديهم قروض بدون فوائد مستحقة، الفرصة للتقدم للحصول على جزء إضافي بدون فوائد قدره ١٠٠٠٠٠ دولار للفترة ٢٠٢٠-٢٠٢١، طالما أن إجمالي مدفوعات APP الخاصة بهم لا تزال تحت سقف المليون دولار.

لا تزال حكومة كندا ملتزمة بدعم القطاع الزراعي في كندا لضمان حصول المزارعين والشركات على الدعم الذي يحتاجونه لتقديمه لعائلاتهم وجميع الكنديين خلال هذه الفترة الحرجة.

حكومة كندا / جوستن ترودو رئيس وزراء كندا
الترجمة العربية / أيام كندية

Associated Links

Coronavirus disease (COVID-19)
Helping Canadians with the economic impact of the COVID-19 Pandemic
Advance Payments Program
Farm Credit Canada
Prime Minister outlines Canada's COVID-19 response
Prime Minister announces more support for workers and businesses through Canada's COVID-19 Economic Response Plan

يعمل المزارعون الكنديون وشركات الأغذية بجد حتى يحصل الكنديون على طعام عالي الجودة على رفوف متاجر البقالة وطاولات المطبخ. في أوقات حرجة كهذه، من المهم أكثر من أي وقت مضى التأكد من دعمهم حتى يتمكنوا من الاستمرار في تقديم الطعام الجيد والصحي الذي يغذي عائلاتهم.

أعلن رئيس الوزراء جوستين ترودو اليوم عن تدابير جديدة مهمة لدعم المزارعين وشركات الأغذية الزراعية في كندا الذين يواجهون صعوبات مالية بسبب آثار جائحة COVID-19.

ستحصل FARM CREDIT CANADA على دعم من حكومة كندا مما سيسمح بقدرة إقراض إضافية بقيمة ٥ مليارات دولار للمنتجين والشركات الزراعية ومجهزي الأغذية. سيوفر ذلك مرونة متزايدة للمزارعين الذين يواجهون مشكلات في التدفق النقدي والمعالجين المتأثرين بفقدان المبيعات ، مما يساعدهم على البقاء أقوياء مادياً خلال هذه الفترة العصيبة.

بالإضافة إلى ذلك ، سيحصل جميع المزارعين المؤهلين الذين لديهم قرض من برنامج الدفع المسبق (APP) في ٢٠ أبريل أو قبل هذا التاريخ على حالة STAY OF DEFAULT (البقاء الإفتراضي)، مما يتيح لهم ستة أشهر إضافية لسداد القرض. سيساعد هذا الإجراء الهام ، الذي يمثل ١٧٢ مليون دولار في القروض المؤجلة ، على الاحتفاظ بالمزيد من الأموال في جيوب المزارعين خلال هذه الأشهر الحرجة.

أونتاريو تدعم السكان وتقلص فواتير الكهرباء إلى النصف في مواجهة COVID-19



الاعتماد عليه خلال هذه الأوقات الاستثنائية ، وتغخر حكومتنا بتوفير الإغاثة الإضافية للسكان الذين يقومون بدورهم بالبقاء في المنزل". قال بيل ووكر ، وزير الطاقة المساعد: "نشكر مجلس أونتاريو للطاقة وشركائنا في شركات التوزيع المحلية في جميع أنحاء المقاطعة على اتخاذ إجراءات سريعة لإحداث هذا التغيير وتقديم دعم فوري للأشخاص المجتهدين في أونتاريو". قم بزيارة موقع أونتاريو لمعرفة المزيد حول كيفية استمرار المقاطعة في حماية سكان أونتاريو من COVID-19.

حكومة أونتاريو / الترجمة العربية أيام كندية

سيتم تطبيق هذا الخصم تلقائياً على فواتير الكهرباء دون الحاجة إلى قيام العملاء بملء نموذج الطلب.

قال حاكم أونتاريو دوج فورد: "خلال هذا الوقت غير المسبوق ، نقدم الإغاثة التي تشتد الحاجة إليها إلى سكان أونتاريو ، ونساعد على وجه التحديد أولئك الذين يفعلون الشيء الصحيح من خلال البقاء في المنزل والشركات الصغيرة التي أغلقت أو تشهد عدداً أقل من العملاء". "من خلال اعتماد معدل ثابت خارج ساعات الذروة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع ، فإننا نجعل الأمور أسهل قليلاً خلال هذه الأوقات الصعبة ونضع المزيد من الأموال في جيوب الناس من أجل أولويات وضرورات مهمة أخرى". أصدرت حكومة أونتاريو أمراً طارئاً بموجب قانون إدارة الطوارئ والحماية المدنية لتطبيق معدل الكهرباء TOU خارج الذروة بالنسبة للشركات السكنية والشركات الصغيرة وعملاء المزارع الذين يدفعون حالياً معدلات TOU. قال جريج ريكفورد ، وزير الطاقة ، تنمية الشمال والمناجم: "أونتاريو محظوظة لأن لديها نظام كهرباء قوي يمكننا

مقاطعة أونتاريو تعلق معدلات وقت

الاستخدام لمدة ٤٥ يوماً

تورنتو - لدعم سكان أونتاريو من خلال وضع COVID-19 سريع التطور ، تقدم حكومة أونتاريو تخفيفاً فورياً لمعدل الكهرباء للعائلات والشركات الصغيرة والمزارع التي تدفع معدلات وقت الاستخدام (TOU). تعمل الحكومة لمدة ٤٥ يوماً على تعليق معدلات استهلاك الكهرباء في وقت الاستخدام ، مما يجعل أسعار الكهرباء خارج معدل الذروة وهو ١٠ سنت لكل كيلوواط / ساعة. سيكون هذا السعر المنخفض متاحاً على مدار ٢٤ ساعة في اليوم ، سبعة أيام في الأسبوع لجميع عملاء وقت الاستخدام ، الذين يشكلون غالبية مستهلكي الكهرباء في المقاطعة. من خلال التحول إلى سعر ثابت خارج فترة الذروة ، سيشهد العملاء في وقت الاستخدام تخفيضات في الأسعار تزيد عن ٥٠ في المائة مقارنة بالمعدلات في وقت الذروة. لتحقيق التوفير في أسرع وقت ممكن ،



التدابير المعززة ضرورية لحماية صحة ورفاهية سكان أونتاريو. لاشيء أكثر أهمية."

قال رود فيليبس، وزير المالية، "إن أولويتنا القصوى يجب أن تكون حماية صحة سكان أونتاريو". "إن إبطاء انتشار COVID-19 سيسمح للأفراد والشركات في أونتاريو بالمضي قدماً حيال هذا الوضع الغير المسبوق."

قال فيك فيديلي، وزير التنمية الاقتصادية وخلق فرص العمل والتجارة: "تستمع حكومتنا إلى مسؤولي الصحة العامة لدينا للتأكد من أننا نتخذ الإجراءات الصحيحة لدعم صحة وسلامة منشئي الوظائف والعاملين في أونتاريو". "نحن نعمل مباشرة مع الشركات والعاملين في جميع القطاعات لدعمهم بأي طريقة ممكنة خلال هذه الأزمة. نحث مجتمع الأعمال على مشاركة أفكارهم وقدراتهم المبتكرة لمحاربة COVID-19 من خلال بوابتنا الجديدة ONTARIO TOGETHER ON WWW.ONTARIO.CA ./. ONTARIO TOGETHER"

مصادر إضافية

قم بزيارة موقع أونتاريو على الويب لمعرفة المزيد حول كيفية استمرار المقاطعة في حماية سكان أونتاريو من COVID-19.

حكومة أونتاريو / الترجمة العربية أيام كندية



الإجراءات اللازمة حتى يتمكن الموظفون من العمل من المنزل للسماح باستمرار العمليات.

وقال فيك فيديلي، وزير التنمية الاقتصادية وخلق فرص العمل والتجارة: "تشيد حكومتنا بالتضحيات والعمل الجاد لجميع العاملين والشركات في أونتاريو، وستقف بجانبهم خلال هذه الأزمة". "ندعو أماكن العمل التي تظل مفتوحة لتكون متيقظة وفرض أعلى معايير ممكنة للنظافة والحذر بينما نواصل القتال معاً ضد COVID-19."

حكومة أونتاريو

الترجمة العربية أيام كندية

أونتاريو تأمر بالإغلاق الإلزامي لجميع أماكن العمل غير الأساسية لمكافحة انتشار COVID-19

تدابير جديدة لزيادة حماية صحة وسلامة شعب أونتاريو

تورونتو - لاحتواء انتشار COVID-19، ستأمر حكومة أونتاريو بالإغلاق الإلزامي لجميع أماكن العمل غير الضرورية اعتباراً من الثلاثاء ٢٤ مارس الساعة ١١:٥٩ مساءً. سيكون هذا الإغلاق ساري المفعول لمدة ١٤ يوماً مع إمكانية تمديد هذا الأمر مع تطور الوضع. سيتم إصدار قائمة كاملة من الشركات المسموح لها بالبقاء مفتوحة غداً.

وقال حاكم أونتاريو دوج فورد "لقد كان قراراً صعباً، ولكنه القرار الصحيح، لأن هذا ليس الوقت المناسب لنصف التدابير". "لكنني قلت من اليوم الأول أننا سنقوم بما يلزم، ويجب علينا، أن نتخذ جميع الخطوات اللازمة لإبطاء انتشار COVID-19. يجب أن تأتي صحة وسلامة كل الأونتاريين أولاً. صحتك أنت وأطفالك وأجدادك و الأصدقاء يعتمدون على قيامنا بدورنا".

يتم منح الشركات التي يمكنها مواصلة عملياتها مع الموظفين الذين يعملون عن بُعد، أو من خلال تدابير الطوارئ الأخرى، حوالي ٣٦ ساعة للتخصيص والتكيف. قد تواصل الخدمات الأساسية عملياتها للحفاظ على سلاسل التوريد وضمان حصول سكان أونتاريو على الضروريات، بما في ذلك البقالة والأدوية والمنتجات الأساسية الأخرى.

سيتم توفير رقم ٨٠٠-١ وموقع على شبكة الإنترنت يوم الأربعاء لأية استفسارات.

قالت كريستين إليوت، نائبة رئيس الوزراء ووزيرة الصحة، "بناءً على نصيحة الدكتور ويليامز، كبير المسؤولين الطبيين في الصحة في أونتاريو، والخبراء في جدول القيادة لدينا، نتخذ أونتاريو مزيداً من الإجراءات لاحتواء انتشار COVID-19". "إن هذه



كبير علماء الأوبئة في السويد:

الحجر الصحي

سيضر أكثر مما ينفع

في ظل فيروس كورونا

في مدينة مالمو السويدية، يبدو أن الحياة مستمرة كالمعتاد. المحلات التجارية والمطاعم والحانات في جميع أنحاء السويد لا تزال مفتوحة للعمل، حيث تتخذ البلاد نهجها الخاص لمكافحة وباء فيروس كورونا. ويقول كبير علماء الأوبئة في وكالة الصحة العامة إن الحجر الصحي العام سيضر أكثر مما ينفع وقد يصبح هناك توازناً في الحالات الجديدة إذا اتبعت الجماهير النصيحة بشأن التباعد الاجتماعي.

المصدر: سي ان ان العربية



أونتاريو تغلق أماكن العمل

المعرضة للخطر لحماية الصحة والسلامة

الغاز الطبيعي ومياه الشرب النظيفة. يُطلب من الشركات الأساسية وضع جميع التدابير اللازمة لحماية رفاة موظفيها على الخطوط الأمامية.

يسمح بالعمل عن بعد والتجارة عبر الإنترنت في جميع الأوقات لجميع الشركات.

وقال دوج فورد: "في حين كان هذا قراراً صعباً، فإننا على ثقة من أن قادة الأعمال في أونتاريو سيكونوا قادرين على تعزيز السلامة أثناء تنفيذ الأعمال وحماية الوظائف". "موظفون متاجر البقالة والعاملين في الترانزيت والطاقة المائية وسائقي الشاحنات موجودون على الخطوط الأمامية للتأكد من أن سكان أونتاريو بإمكانهم الوصول إلى المنتجات والخدمات التي يحتاجونها. من الضروري الحفاظ على أماكن عملهم بأمان قدر الإمكان حتى يمكن لهؤلاء الأبطال المحليين العودة إلى منازلهم لعائلاتهم دون قلق".

سيُطلب إغلاق أماكن العمل المعرضة للخطر عند الساعة ١١:٥٩ مساءً. في يوم الثلاثاء، ٢٤ مارس، وحيثما أمكن، اتخذوا

تشجيع أصحاب الأعمال على مواصلة عملياتهم من خلال سياسات العمل من المنزل ونماذج الأعمال المبتكرة

تورونتو - نظراً لتطور وضع COVID-19، ستطلب حكومة أونتاريو إغلاق أماكن العمل المعرضة للخطر، بينما تشجع الشركات على استكشاف الفرص لمواصلة العمليات من خلال العمل من المنزل ونماذج الأعمال المبتكرة. وفي الوقت نفسه، تذكّر الحكومة الشركات بوضع بروتوكولات للإبعاد الجسدي وغسل اليدين بانتظام من أجل حماية صحة وسلامة الموظفين وعامة الناس.

في وقت سابق اليوم، انضم إلى حاكم أونتاريو دوج فورد، كلاً من كريستين إليوت، نائبة الحاكم ووزير الصحة، رود فيليبس، وزير المالية وسيلفيا جونز، المحامي العام، ليعلموا أن الحكومة ستغلق أماكن العمل المعرضة للخطر لمنع انتشار COVID-19.

تشمل الأعمال الأساسية، على سبيل المثال لا الحصر، متاجر البقالة والصيدليات، ومقدمي خدمات البنية التحتية للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، والشركات التي تدعم توليد الطاقة وتوزيع



أمسية حلبية في دمشق . . .

أربعة أصوات تشدو القدود في ليلة من ليالي الأانس



عامر فؤاد عامر



دمشق - عامر فؤاد عامر

شدت على مسرح دار الأوبرا في دمشق أربعة أصوات، جاءت من حلب الشهباء، عكست في حضورها صورة عريقة عن الطرب الأصيل والغناء الفاتن لصيرورة الحياة الفنية العريقة من تلك المدينة التي صدرت أجمل الأصوات والألحان للوطن العربي والعالم كله، فجمعت في ليلة واحدة ذكريات اللحن الأصيل مع الفرقة الموسيقية الحلبية بقيادة الفنان "معاذ قرقناوي" فقدّموا أغانٍ عرفها المستمع من مدرسة الغناء الحلبية، غناءً خاصاً وفريداً، لا بدّ لمن يقصد الاحتراف الفني أن يتعلّم منها الكثير وينهل من أصلتها.

الفنان "صفوان العابد" أحد أعمدة هذه الحفلة وصاحب الحضور الملفت والصوت الرنان يقول عن هذه المدرسة الغنائية: "تمتاز المدرسة الحلبية بمواد أساسية هي الدور، والموشح، والقُدّ، وهذه المواد صنيعة الزمن القديم، امتازت الأصوات الحلبية بأدائها جيداً، فالقُدّ الحلبى منبوعه الأساسي هذه المدينة لأنها نهاية طريق الحرير وملتقى الثقافات من كلّ الأنحاء، وعنها أخذت الثقافات المحيطة بها، فالمقامات أغلبها جاءت من بلاد فارس وتلقت التطور في أبعاد المقام في حلب، ولن ننسى شيوخ الوشّاحين فيها أمثال عمر البطش، وبكري الكردي، وعلي الدرويش، وصبري مدلل، ونديم الدرويش،

الابتداء والاختتام في هارموني من الجمال الخاص والوصل المحبّب لكلّ الأسماع، يقول أيضاً عن الرسالة الخاصة من هذا النوع الغنائي: "المغزى اليوم أننا نُكمل الرسالة الحلبية التي نتوجه بها لكلّ أنحاء العالم، فالشباب الآن بحاجة للإقناع بما نمتلك من تراث أصيل، وحاولنا أن نقدّمه بأسلوب قريب منهم، لكن من دون المساس بجوهر التراث، والمحافظة على الرقي في الأغنية، وعلينا ألا نتوه اليوم في تقديم أنفسنا على أساس أن التراث هو أغنية فقط في اللون الشعبي! بل تجب المحافظة على الصورة الغنائية كما هي ومن دون تشويه كما يحدث مؤخراً".

الباحث الموسيقي "عثمان حناوي" بدوره يؤكد بأن الغناء الحلبى هو أكاديمية لطالما حافظت على الغناء الأصيل، ولطالما صدرت اللحن بأرقى أشكاله وأبهى صورته، ويضيف لـ "أيام كندية": "من يعيش في حلب سيلاحظ أن كل بيت في هذه المدينة لن يخلو من صوت فريد، أو عازف ماهر، أو آلة موسيقية، فالفنّ في حلب مولود مع الأنفاس، وعادة موجودة منذ القدم مغروسة في نفوس الجميع، بل إن الشيوخ وكبار السنّ تراقب أيام الموالد والمناسبات الاجتماعية الأصوات الجديدة، وتعطيهم الملاحظات، ليبقوا على الطريق السليم، وهكذا نضمن التواصل بين الأجيال، ونحافظ على الرسالة الفنية".

وعبد القادر الحجّار وغيرهم".

الشيخ "محمود فارس" المتّمن للغناء الصوفي، صاحب الخامة الأصيل، والتي أذهلت الجمهور في تلك الليلة، فكانت محور حقيقي في بعث الروح وتجديدها على مسرح دار الأوبرا، عن مشاركته يتحدّث لـ "أيام كندية": "الأداء اليوم كان للموشحات والقدود وليس للغناء الصوفي، لكن من يتعلّم الغناء الصوفي يدرك أن لا فرق بين التراث الفني الغزلي والإنشاد الديني، وعموماً اللحن بين الذكّر والغناء التراثي متقارب لدرجة كبيرة، فمن ينشأ في حلقات الذكر يستطيع أن يغني الموشح والقُدّ".

الفنان "أحمد خيرى" وببراعة الأداء، وثقة الحضور، كان لوحده منارة في التعبير عن القدود الحلبية، فامتاز بقوة الصوت وارتفاعاته، وعن هذه المشاركة يضيف لنا: "الموشح والدور والقوالب الغنائية العربية متعدّدة وكثيرة، وكتاب جامع النفحات القدسية، لا يقلّ في جمعه عن ألف مقطوعة بين مقطع وقصيدة، و"الهانك" الغنائي لهذا القالب يصلح لأن نشغل عليه اليوم ونعيد إحيائه من جديد للمستمع، وحلب بالإضافة إلى كونها منبع لكن فيها المزيد من التراثيات التي تحتاج البحث، والتحرّك، والتصدير للناس".

الفنان "فؤاد ماهر" وبنغمته الخاصة والطريفة كان شدوه بين





أشهر ملياردير في مصر يهدد بالانتحار ويحذر من "دماء اقتصادية كبيرة"

وتابع: "الأسبوع المقبل سنرى دماء اقتصادية في مصر بسبب توقف عجلة الإنتاج وحظر التجوال"

ولفت إلى أن القطاع الخاص اضطر إلى خفض الرواتب والاستغناء عن العمالة الزائدة، وفي هذه الحالة قد ينتحر بعض الناس لعدم قدرتهم على تلبية احتياجات أسرهم

المصدر: وسائل إعلام مصرية

تسبب رجل الأعمال المصري نجيب ساويرس في حالة كبيرة من الجدل بعد تهديده بالانتحار في ظل الحظر المفروض في مصر وتوقف الأعمال على خلفية تفشي فيروس كورونا

وقال ساويرس خلال تصريحات متلفزة: "مصر بحاجة إلى قرار فوري بعودة حركة الإنتاج بشكل عاجل، ولو مدوا حظر التجوال أنا شخصيا هنتحر بسبب الجلوس في المنزل"



دبي تفرض أول حظر تجول كامل في الإمارات

فرضت دبي اليوم الثلاثاء أول حظر تجول كامل في الإمارات، على منطقة أسواق الذهب والعمارة لتعقيم المنطقة، التي كانت تعج بالسياح والمسوقين، في إطار جهود منع انتشار فيروس كورونا

وأغلقت مداخل الطريق الرئيسي وأوقفت حركة النقل العام إلى المنطقة المتاخمة لخور دبي حيث منعت السفن من نقل البضائع بين دبي وإيران

وقال ولي عهد أبوظبي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان: "لن نتهاون في ما يمس حياة أهلنا ومجتمعنا الذين هم أمانة في أعناقنا من مواطنين ومقيمين.. وفي الوقت ذاته لن نوقف عجلة التنمية والاقتصاد وستستمر بحكمة وحذر حتى تمر هذه المرحلة وتعود البلد أقوى من السابق"

ومددت الإمارات حظر تجول يسري بأجزاء البلاد من المساء إلى الصباح من أجل حملة تعقيم تستمر حتى الخامس من أبريل المقبل، وأكدت تسجيل 611 حالة إصابة بفيروس كورونا وخمس وفيات

المصدر: "رويترز"



اكتشاف علاقة بين لقاح شائع ونسبة الوفيات بفيروس كورونا

يستخدم لقاح BCG على نطاق واسع أو بدأوا باستخدامه قبل فترة قصيرة. وهذا برأي الباحثين كان السبب في ازدياد عدد الإصابات والوفيات أيضا

وأشار الباحثون، إلى أنه يلاحظ انخفاض عدد الوفيات بسبب فيروس كورونا في البلدان الفقيرة التي تستخدم لقاح BCG دائما لجميع السكان. وهذا وفقا للخبراء يدل على أن هذا اللقاح فعال في الوقاية من هذا الفيروس

ويضيف الخبراء، بدأت الصين تستخدم لقاح BCG في خمسينيات القرن الماضي ولكن خلال فترة "الثورة الثقافية"، أعوام 1966-1976 توقف استخدام هذا اللقاح. وهذا برأي الباحث آرون ميلر، خلق شريحة ضعيفة من السكان، ما ساعد على انتشار الفيروس في المراحل الأولى للوباء في الصين

المصدر: نوفوستي

اكتشف خبراء الأوبئة الأمريكيون علاقة بين نسبة الوفيات بسبب فيروس كورونا ولقاح BCG المستخدم في مكافحة مرض السل ويفيد موقع MEDRXIV، بأن الخبراء اكتشفوا أن "الدول التي لم تستخدم فيها لقاح BCG، ومن ضمنها إيطاليا وهولندا والولايات المتحدة، هي الأكثر تضررا من غيرها بوباء فيروس كورونا" وقد اكتشف الخبراء أن لقاح BCG خفض من الإصابات بعدوى فيروس كورونا، وهذا وفقا لهم قد يجعل هذا اللقاح إحدى الوسائل الفعالة في مكافحته. استنادا لهذا اختبر الباحثون كيف يمكن لهذا اللقاح التأثير في انتشار الوباء وخطر الوفاة بسببه، في أكثر شرائح المجتمع ضعفا، ودرسوا تأثير مستوى المعيشة في البلاد ومستوى تطور الرعاية الصحية في انتشار وباء فيروس كورونا ونسبة الوفيات بسببه واتضح لهم أن وتائر انتشار الفيروس ونسبة الوفيات ترتبط بالمؤشرات الاقتصادية. ولكن في عدد من البلدان وخصوصا في الولايات المتحدة وإيران وإيطاليا وبلجيكا وهولندا وبلدان أوروبية أخرى، لم يكن الأمر كذلك. لأنه في جميع هذه البلدان إما لم



دراسة صينية صادمة "تثير شكوكا"

حول فترة الحجر الصحي للمريض 14 يوما

اكتشف باحثون أن مرضى COVID-19 يمكن أن يظلوا معديين لمدة تصل إلى 8 أيام بعد اختفاء الأعراض، ما يضع فترة الحجر الصحي لمدة 14 يوما موضع شك

وراقب علماء من الصين نحو 16 مصابا بفيروس كورونا الجديد، واكتشفوا أن الفيروس يظل متواجدا في نظامهم حتى 8 أيام، بعد زوال المرض

وبمتوسط 5 أيام لظهور الأعراض، ثم 7 أيام حتى يبدأ الفيروس بفرض السيطرة، تكشف النتائج الجديدة أنه يبقى في جسم المريض لمدة 8 أيام أخرى، ويشير ذلك إلى مقدار الوقت الذي قد يحمل المرء فيه الفيروس زهاء 20 يوما، ما يعني أن فترة الحجر الصحي لمدة 14 يوما يمكن أن تقشل

وجمع باحثون من مركز العلاج في مستشفى PLA العام في بكين، بيانات من مرضى يبلغ متوسط أعمارهم 25,5 عاما، وفقا للدراسة المنشورة في المجلة الأمريكية لطب الجهاز التنفسي والرعاية الحرجة

وقال المعد المشارك في الدراسة، لوكيش شارما، أستاذ الطب في قسم الرئة، العناية الحرجة وطب النوم: "إن أهم نتيجة من دراستنا هي أن نصف المرضى ظلوا يحملون الفيروس حتى بعد غياب أعراضهم"

وأضاف ليكسين خيه، أستاذ الطب الباطني بكلية الطب الرئوي والعناية الحرجة في مستشفى PLA العام الصيني: "إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية خفيفة من COVID-19 وكنت تقيم في المنزل، حتى لا تصيب الناس، قم بتمديد الحجر الصحي الخاص بك لمدة أسبوعين آخرين بعد الشفاء للتأكد من أنك لا تصيب الآخرين"

وحذرت الدراسة المجتمع الطبي من أن "مرضى COVID-19 يمكن أن يكونوا معديين حتى بعد شفاؤهم من الأعراض، لذا يجب علاج المرضى المتعافين بعناية، مثل المرضى الذين يعانون من الأعراض"

وتعد الحمى أكثر أعراض المرض شيوعا، حيث تكشف بيانات من منظمة الصحة العالمية (WHO) أنها كانت موجودة لدى 87,9% من الحالات. أما ثاني أكثر الأعراض شيوعا فهو السعال الجاف (7,7% من الحالات)، والتعب (28,1%)

كما أن الصداع والأوجاع والآلام في جميع أنحاء الجسم والتهاب الحلق، من الأعراض الشائعة إلى حد ما لـ COVID-19. ووجدت البيانات أن الإسهال كان عرضا نادرا

المصدر: إكسبريس



اكتشاف علاقة بين لقاح شائع ونسبة الوفيات بفيروس كورونا

أخرى، لم يكن الأمر كذلك. لأنه في جميع هذه البلدان إما لم يستخدم لقاح BCG على نطاق واسع أو بدأوا باستخدامه قبل فترة قصيرة. وهذا برأي الباحثين كان السبب في ازدياد عدد الإصابات والوفيات أيضاً وأشار الباحثون، إلى أنه يلاحظ انخفاض عدد الوفيات بسبب فيروس كورونا في البلدان الفقيرة التي تستخدم لقاح BCG دائماً لجميع السكان. وهذا وفقاً للخبراء يدل على أن هذا اللقاح فعال في الوقاية من هذا الفيروس

ويضيف الخبراء، بدأت الصين تستخدم لقاح BCG في خمسينيات القرن الماضي ولكن خلال فترة "الثورة الثقافية"، أعوام 1966-1976 توقف استخدام هذا اللقاح. وهذا برأي الباحث آرون ميلر، خلق شريحة ضعيفة من السكان، ما ساعد على انتشار الفيروس في المراحل الأولى للوباء في الصين

المصدر: نوفوستي

اكتشف خبراء الأوبئة الأمريكيون علاقة بين نسبة الوفيات بسبب فيروس كورونا ولقاح BCG المستخدم في مكافحة مرض السل ويفيد موقع MEDRXIV، بأن الخبراء اكتشفوا أن الدول التي لم تستخدم فيها لقاح BCG، ومن ضمنها إيطاليا وهولندا والولايات المتحدة، هي الأكثر تضرراً من غيرها بوباء فيروس كورونا

وقد اكتشف الخبراء أن لقاح BCG خفض من الإصابات بعدوى فيروس كورونا، وهذا وفقاً لهم قد يجعل هذا اللقاح إحدى الوسائل الفعالة في مكافحته. استناداً لهذا اختبر الباحثون كيف يمكن لهذا اللقاح التأثير في انتشار الوباء وخطر الوفاة بسببه، في أكثر شرائح المجتمع ضعفاً، ودرسوا تأثير مستوى المعيشة في البلاد ومستوى تطور الرعاية الصحية في انتشار وباء فيروس كورونا ونسبة الوفيات بسببه

واتضح لهم أن وتأثر انتشار الفيروس ونسبة الوفيات ترتبط بالمشكلات الاقتصادية. ولكن في عدد من البلدان وخصوصاً في الولايات المتحدة وإيران وإيطاليا وبلجيكا وهولندا وبلدان أوروبية



يبدو أن فيروس كورونا المستجد أصاب الشعوب بهوس من نوع خاص، وحولوه من أمر سلبي مخيف إلى إيجابي، آخرهم كان لإمرأة مكسيكية مصابة بالفيروس أنجبت توأماً خلال الساعات الماضية، لكنها قررت استغلال الفرصة لتطلق أسماء مميزة لطفليها

فيروس وكورونا أسماء مميزة لطفلين:

وفي التفاصيل التي نقلها موقع THECITIZENDAILY، أن السيدة تدعى أناماريا خوسيه رافايل جونزاليز، 24 سنة، أنجبت توأماً بينما كانت مصابة بالفيروس التاجي في المستشفى العام لا فيلا في مكسيكو سيتي، وقررت الأم أن تطلق على طفليها التوأم اسمي فيروس وكورونا

طبيب اقترح اسم التوأم:

وفي تصريحات صحافية للأم أناماريا، كشفت أنها لم يكن لديها أي أسماء مخططة لطفليها، واقترح أحد الأطباء تسميتهم بكورونا وفيروس، وذلك لأنها مصابة بـ COVID-19، لافتة إلى أنها فكرة رائعة

مزحه قلبت جد:

وبسؤال الطبيب الذي اقترح الاسم على توأميها بفيروس وآخر كورونا، قال الطبيب إدواردو كاستيلاس، في تعليقه على الأمر إنه كان يقصد فقط أن تكون الأسماء مزحة لكن يبدو أنها أخذت الأمر على محمل الجد، ولكنه سعيد لأن الأم بصحة جيدة وكذلك كلا الطفلين



بعد إعداد الخليط السابق ذكره، رشه في مطبخك وحول المداخل الخاصة بك لإبعاد الذباب

شرائح الليمون بالقرنفل:

رائحة الليمون تبعد الناموس والذباب عن المنزل، بطريقتين الأولى هي تقطيع شريحة الليمون إلى نصفين، وغرز أعواد من القرنفل بها، ثم توزيعها في أرجاء المنزل، والطريقة الأخرى عن طريق تقشير الليمون ووضع قشره في إناء به ماء وغليه على النار فرائحة القشر عند غليانه وفوحان الرائحة كفيلا بطرد أي حشرات مزعجة عن المنزل

قم بإخافة الذباب:

بطريقة بسيطة عن طريق وضع بعض العملات المعدنية مع الماء في كيس بلاستيكي وتعليقه بالقرب من النافذة وهكذا تخيف الذباب من الاقتراب من المنزل

المصدر: مجلة ليالينا

تخلص من هجوم الذباب في منزلك ب 5 حيل بديلة للرش

في الآونة الأخيرة يُفضل البعض تربية الحيوانات الأليفة في المنزل، لذا إذا كنت ممن يمتلك حيواناً أليفاً إذا كنت ممن يفضلون تربية الحيوانات الأليفة، فاحرصي على التخلص من نفاياتها، حتى لا يتجمع حولها الذباب بكثرة، إضافة إلى ذلك لا تهمل في نظافتك حيوانك بشكل دوري

اتبعي مصادر دخولهم الشقة:

من أكثر الأمور التي تجلب الذباب إلى المنزل هو فتح وإغلاق الأبواب التي يدخل معها الذباب، فإذا كان لديك الكثير من الذباب في منزلك، فأنت بحاجة إلى معرفة كيفية وصولها، حتى تتمكني من منعها دخول منزلك

الأضواء المغلقة:

الذباب كما هو متعارف عليه يجذب نحو الضوء، لذا قومي بفتح النوافذ واغلقي أضواء المنزل تماماً حتى يبتعد، ثم اغلقي النوافذ من جديد

اصنعها بنفسك.. طارد طبيعي للذباب:

اخلطي سوياً مزيج من زيت القرنفل والنعناع والليمون والريحان، وضعيهما في زجاجة، فهما قادرين على طرد الذباب من منزلك، استخدميهما كبديل للمواد الكيماوية، للحفاظ على صحة أولادك

بدأت الشكاوى من رواد مواقع التواصل الاجتماعي، بشأن هجوم الذباب على المنازل مع تقلبات درجات الحرارة، واقتراب فصل الصيف، مما أثار تذمر البعض لافتين إلى مواجهتهم صعوبة في التخلص منه، وانزعاجهم من أصواته

تلجأ السيدات دائماً لاستخدام المواد الكيماوية والرش لطرد الذباب من المنزل، لكن هذا الأمر بات يؤثر على صحتهم ويجلب الأمراض، إذ أنها تحتوي على مواد كيماوية سامة

الذباب الطائر يهاجم منزلك:

هل تعلم أن هناك خطوات تتمكن من خلالها التخلص من الذباب، بحيل مختلفة؟، في السطور التالية نرصد لكم خمس حيل للتخلص عن طريقها من الذباب والحشرات الطائرة، بحسب ما أوردها موقع THEPRUCE

عوامل جاذبة للذباب:

تعتبر المنازل غير النظيفة أكثر جاذب للذباب، ولا سيما المطبخ، إذ أن الأطباق غير النظيفة الموجودة بالحوض جاذبة بشكل كبير للذباب، وأيضاً غلب القمامة غير المصفاة، وأوعية طعام الحيوانات الأليفة الفارغة، عليك أن تتخلصي منها على الفور

الحيوانات الأليفة التي يمكن تربيتها في المنزل ونفاياتها:

Stand out from the *Crowd* & Get on the Path to *Success*

★ LIMITED SPECIAL ★
**FREE
EVALUATION
+ 2 FREE LESSONS**
with enrollment*

CALL NOW
905-279-0308

* some restrictions apply



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

UNLOCK YOUR CHILD'S FULL POTENTIAL

K to Grade 12 Math English Physics Chemistry

NOW Offering Two LIL' PROGRAMS

Tutorial and Enrichment Programs

- ✓ Custom Tailored Programs
- ✓ Private Learning Workstations
- ✓ Individual Attention
- ✓ Daily Progress Reports
- ✓ Unique Learning Environment
- ✓ Qualified & Experienced Tutors



LIL' MATH WHIZ

The "Small Steps Design" system will allow your pre-K+ child to quickly accelerate 1-3 math grade levels ahead.

SUPER READERS

This powerful and remarkable system can take a non-reader, as young as 4 years old, to a beginning grade 3 reading level.



Tutoring That Works!!

FOR MORE INFORMATION

CALL NOW

905-279-0308

Parkways West Shopping Centre

325 Central Parkway W., Unit 34, Mississauga, ON L5B 3X9



Academy for Mathematics & English

www.tutoringacademy.ca

(Central Pkwy W / Confederation Pkwy)

SHEBA
UNION
سبأ للصرافة والحوالات

Never stop investin
Never stop improving
Never stop doing something
new

Bob Parsons

ليست العملة فقط !

Not only the currency!

لا تتوقف عن الاستثمار
لا تتوقف عن التطوير
لا تتوقف أبدا عن عمل
شيء جديد

بوب بارسونس

+1 905 615 77 56

Shebaunion.com

SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & TRANSFER MONEY

3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGE ON L5A 2G9

+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673 +1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161

HESHAM@SHEBAUNION.COM

SHEBAUNION.COM

SHEBA
UNION
سبأ للصرافة والحوالات





بقلم: هدى البني

بمستواها... أنجبت هذه المرأة ولدين جمال وناصر. ورث عنها ابنها البكر شكلها وطباعها وتبني عجرقتها فأحبته وقربته، أما ناصر الذي شابه أباه، فهو المغضوب عليه. لا تتحدث هذه المرأة إلا العربية، وهي مسلمة أباً عن جد، عاشت أكثر عمرها في لبنان وحصلت بزواجها على جنسيته! لكنها كرهت مجتمعا منذ ظهور بوادر الحرب الأهلية. ومنذ هجرتها إلى كندا صار عندها أزمة هوية. لم تدرس ولم تعمل، بل تحججت بتربية الولدين كل عمرها. طلقها زوجها بسبب مرض العُصاب الذي أصابها، فقد صارت تمتلكها نوبات غضب لا تلجم ولا تحتل. أولادها تزوجوا وهجروا المنزل، فأل بها المطاف إلى جوارنا. مرت عقود من الزمن وأم بشاعة مواطنة كندية. لم تشأ أن تتعلم أيّاً من لغتيها الرسميتين. وكذلك لم تشأ أن تعمل مع كل معرفتها بالخياطة. حاولت مرة وتحججت بأن أصحاب العمل طردوها لأنها مسلمة ومحجبة، وأسألت لماذا وظفوها أصلاً! كان بإمكانها تغيير هويتها التي تخجل منها وكذلك دينها الذي لا تقفأ تتجراً عليه. كان بإمكانها أن تبدأ من جديد، لكنها بقيت في عقلها المتحجر. هرباً من نفسها تحاول أن تلوم أيّاً كان، ولا تجد خيراً من هؤلاء المستضعفين.

ليست أم قباحة الوحيدة من أبناء جلدتنا الذين يتناولون علينا بغياً. في أحد المناسبات الدينية تعرفت بالصدفة على رجل عربي كان يبيع القطع التراثية. أول ما حدثني به بعد اسمه، هو أنه يتجنب المجتمعات العربية والإسلامية خاصة. علقت يومها ببراءة "ليست كل أصابعك مثل بعضها!" ثم دارت الأيام وحصلت مناسبة أخرى اجتمعت فيها بنفس الشخص الذي نسيني بالكامل، وأعاد على مسامعي ديباجة استعلائه على العرب والمسلمين... هذه المرة سألته "لكن لماذا تحضر مناسباتهم الاجتماعية وتعرض عليهم بضاعتك؟ فأجابني بوقاحة بأنه يعطيهم فرصة! لمحة مرة ثالثة ورابعة يبيع بضاعته في أعياد إسلامية فأدرت وجهي عنه باستحقار.

لقد سرحت مطولاً وأنا أحاول أن أجد أي عذراً لهؤلاء، أهي تربيتهم الخاطئة؟ أم تجربة مرّة؟ أم هو تساهلنا تجاه من يتناول علينا؟ هل نحن أيضاً السبب؟

مرّ يومي في العمل سريعاً بعد أن جابت أفكارني عالم اللازمان واللامكان. في طريق عودتي إلى بيتي صادفت حارس البناء الذي أخبرني أن أحد جيرانتنا عاد سكراناً إلى بيته ونسي مقلاته على الطباخ الكهربائي فاحترقت ونتج عن ذلك كل تلك الفوضى!

إلى اللقاء في العدد القادم!

مَنْ السبب؟ "ذوو النفوس الدنيئة" يجدون لذة في التفتيش عن أخطاء الآخرين

"السلام عليكم، حضرتك جارة جديدة في البناء؟" عبت المرأة فجأة، أسدلت حاجباً ورفعت آخر، والتصقت شفتاها بذقتها المدبب. ثم أخذت تتفرس في وجهي بل وكل جسدي. ردة فعلها هذه جعلتني أعيد النظر في سؤالي، هل تقوّهت بشيء خاطئ؟ لعلها لا تعرف العربية وأخرجتها بلغتي، لعلها صماء مثلاً؟ ثم قطع جوابها سلسلة شكوكي:

- نعم، أنا جديدة هنا. أجابت بلؤم.

- تشرفنا يا خالة، أنا هدى أسكن في الشقة ٢٢٠، قلت وقد فتر حماسي، "وحضرتك؟"

- أم جمال!

راودتني في لحظتها خاطرة قديمة، نزوة غضب أصابني حين استلامنا والدتي وأنا بطاقات دعوة لحضور حفل زفاف أحد الأقرباء، كتب عليها: إلى حرم السيد محمد البني وكريمته. لم يزعجني آنذاك نسبي لأبي الغالي، ولكن فكرة تبعية المرأة المفرطة للرجل لدرجة تجاهل اسمها المدني وتعريفها ب"حرم السيد فلان أو أمه أو ابنته".

"أليس لديك اسم؟ سألتها في نفسي مستكراً! لكن ما نطقته شفتاي هو:

- الله يسلم لك ابنك. لكن ما اسمك؟

- أم جمال، أجابت بلؤم أشد، وكأنني شتمتها!

عندئذ انتبهت بأنني أفرض نفسي على هذه المرأة وأزعجها فحييتها مودعة.

- بالتوفيق، عن إذنك.

قبل أن أدخل في مصعد البناء، سألتني بفضافة "هل هناك كثير من العرب والمسلمين في هذا البناء؟" تظاهرت بأنني لم أسمعها لأن السؤال سقط على سمعي كريحاً وأقحمت نفسي في المصعد هرباً من هذه المرأة.

شاءت الصدفة أن أقابلها بعد بضعة أسابيع في مدخل البناء مع ابنها جمال. لأنني تعلمت وجوب السلام على الجيران في مجتمعي، سلمت عليهما باقتضاب فردا لي التحية بعين جملتي أدرك أن ما تعلمته من قيم بين أهلي ليس بالضرورة صالحاً في كل مكان!

ثم حصل أن قابلت كذا مرة عند مدخل البناء شابة لطيفة وبشوشة علمت لاحقاً بأنها كنة أم جمال وتزورها من وقت لآخر مع ولديها بناء على رغبة زوجها. دردت معها لأعرف المزيد عن هذه المرأة. نزح أهلها عن روسيا إلى لبنان بعيد الحرب العالمية الثانية. كانت يتيمة الأب منذ طفولتها ورعتها أمها الخياطة وعلمتها مهنتها. تولعت بابن الجيران الذي كان يدرس في الجامعة وأوقعته في شباكها، ثم تزوجته رغم أنف عائلته التي نبذتها بسبب أصلها الوضع. كانت شديدة الغيرة على زوجها الشاب لدرجة أنها قتلت قطة العائلة التي كانت تتخذ من حضنه مهذاً. هاجرت مع زوجها وولديها إلى كندا في بداية الحرب الأهلية اللبنانية. هجرها زوجها بعد حين. صرّحت بأن فشل زوجها يرجع إلى أن عادات اللبنانيين وأفكارهم لم تكن

نحن في شهر شباط (فبراير) اليوم رمادي وقارس البرودة، وما سيكون يوم غد، بحسب ما ذكرته نشرة الأخبار. في مقر الشركة، نحن الموظفون نحاول الأتباع كآبة السماء بسماع بعض الأغاني العصرية. يصادف أن سيلين ديون تصرخ بحنجرتها الذهبية أغنيها المشهورة: "أنت السبب" (أغنية عاطفية تشكر فيها حبيبها على كل ما هي عليه من سعادة).

من ألوم على كل هذا السقم الذي أشعر به؟ أريد أن أرمي صنارة الاتهام على أحدهم. الضحية الأولى، زوجي المسكين! لا ليس هو، لقد كنا نحلم بالهجرة سوياً. كنا نبعث عن وطن يجمعنا لأننا من بلدين مختلفين، كنا نظن بأننا بمجرد قدومنا إلى كندا سوف يحل الوئام على أسرنا الصغيرة. لقد كان شريك في كل حلم وخطوة وعثرة. من إذن؟ هل هن زميلاتي في العمل اللواتي لا يردن إنهاء العمل بسرعة حتى لا ينقص من الأجر الساعي؟ أنظر في وجوههن. تحكي لي قصمات وجوههن قصص قهر وخيبة، هل يُعقل أن تكون الواحدة منهن قد أتت إلى العمل من بعيد وفي ظروف مناخية قاهرة كهذه لتنتهي عملها في ساعتين أو ثلاث؟ رب العمل الخسيس؟ إنه يتباهى بملايينه أمام موظفيه الذين يساعده على كسبها، لكنه يعطيهم أبخس الأجر؟ ولكن، أليس هو صاحب فكرة ورأس مال ويعمل أكثر واحد في هذه الشركة؟ ثم إنه شخص محترف ولا يطالبنا بأي شيء غير قانوني أو غير متفق عليه؟ ثم ألم تأتي هذا العمل بأرجلنا لكسب رزقنا؟

ثم خلال ثوان تذكرت أحداث ليلة أمس وعرفت مَنْ السبب. نعم، هي جارتني الشمطاء أم جمال. لقد عكّرت مزاجي بشدة ليلة أمس:

اضطررنا لمغادرة البناء بسبب صفارة الطوارئ. كنت في الحمام عندما دوى صوت الإنذار واضطرت أن أخرج على عجل شديد لأهدئ من روع ابنتي الصغيرة التي ذعرت من ضجيجها. خبأت شعري المبلول بقبعة سمكة وارتديت وصغيرتي أسمك ما عندنا من الثياب وخرجنا إلى الشارع خوف الحريق. هناك عند مخرج الطوارئ كانت جارتني (أم القباحة) تقف لوحدها بعيدة عن بقية الجيران المتجمعين أمام المدخل الرئيسي، تدخن سيجارتها بغضب، ولما أكملت رمتها على الأرض ودهستها ثم أشعلت غيرها. ترددت قبل أن أسألها لكن اضطرابي تجاه الموقف غلبني، فسألت "ما الأمر؟".

- أكيد واحد عربي مسلم من سكان البناء هو من فعل هذا! أجابت بغضب واحتقار شديدين. "هم أهل المشاكل كلها- لعنة الله عليهم!" بعد صدمة استمرت لعدة دقائق، وجدت لها جواباً ارتجالياً: "لقت رأيتك قبل يومين ترمين بكيس القمامة من شباك منزلك، ثم تقزّر على حديقة البناء المشتركة. أنت من يفتعل الضرر لساكنتي هذا البناء!" أدت ظهري واتجهت إلى جموع الجيران المحتشدة أمام البناء الذين كانوا يقضون الوقت بالتعرف على بعضهم بمودة!

اجتمعت بهذه المرأة بالصدفة في مدخل البناء قبل بضعة أشهر. توحى تجاعيد وجهها وانحناء ظهرها بأنها في أواخر الستينيات من العمر. ملامحها عربية وغطاء رأسها حجاب إسلامي. وددت الترحيب بها فخاطبتها ببشاشة:

كورونا.. حديث الساعة

سين وجيم

١- ماهو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عدد من المصابين بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين.

٢- هل الفيروسات كائنات حية؟

بالتبع لا. لأنها لا تستطيع التكاثر بصفة مستقلة، مما دعا إلى إنشاء تصنيف خاص بها. ولكن يحلو للبعض أن يعتبرها فلسفيا في منطقة وسطى بين الحياة واللا حياة.

٣- إذن فما هي الفيروسات؟

الفيروسات هي جينوم أي قطعة من المادة الوراثية الدنا أو الرنا محاطة بطبقة من البروتينات لا يمكنها العمل دون التفاعل مع الخلية الحية، لذا فهي خاملة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة.

وتعني فيروس في اليونانية «ذيفان» أو «سم»

وطالما الفيروسات خارج الجسم يمكن قتلها بسهولة عبر غسل اليدين بالماء والصابون، ولكن عندما تصيب الجسم يصبح الأمر أكثر صعوبة وتعقيدا.

٤- ماهي توصيات منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا؟

توصيات منظمة الصحة العالمية: هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واق إذا كنت مريضا أو تتولى رعاية شخص يشبهه في إصابته بالفيروس.

٥- هل الفيروس سلاحا بيولوجيا استهدفت به بعض الدول كما يشاع؟

بحسب أحدث الدراسات في هذا الصدد يقول الباحثون في معهد سكريبس للأبحاث أن بتحليلهم الجيني لفيروس كوفيد ١٩ (SARS-CoV-2) والفيروسات ذات الصلة لم يعثروا على أي دليل على أن فيروس كوفيد ١٩ هو فيروس مخلوق مختبريا أو فيروس تم التلاعب ببنيته الجينية عن عمد. وان الفيروس كوفيد ١٩ يتبع الفيروسات التاجية في بنيته الجينية بشكل طبيعي.

٦- هل يمكن لفيتامين (سي) أن يقي من كورونا؟

لا يوجد أي دلائل على دور لفيتامين سي في الوقاية من الفيروس حتى الآن وكذلك الحال بالنسبة للزنك وزيت السمسم والشاي الأخضر.

ولقد أجرى باحثون في مستشفى تشونغنان بجامعة ووهان تجربة سريرية على ١٤٠ مريضا في فبراير الماضي لمعرفة ما إذا كان بإمكان الجرعات العالية من فيتامين سي أن تعالج أعراض فيروس كورونا ومن المتوقع ان تكتمل الدراسة في سبتمبر القادم ولا يوجد ان نتائج حتى الآن.

٧- هل بإمكان الماسك أو القناع أن يقي من الفيروس؟

لا بالطبع فالقناع أو الماسك ليس مصمما لحجب الجزيئات الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للأصحاء أما فيما يتعلق بالمصابين فالقنعة تستطيع أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما N٩٥ فتقلل انتشار الفيروس بين الممارسين الصحيين ولكن مع التدريب على كيفية احكامها حول الأنف والخذ والذقن ومعرفة كيفية فحصها بحثا عن التلف.



العينين أو الأنف أو الفم وهي المنافذ التي يمكن أن ينفذ الفيروس من خلالها إلى الجسم.

١٧- لماذا ينبغي استخدام باطن الكوع عند السعال أو العطاس في حال عدم توافر المنديل؟

الرداذ المنتشر من السعال والعطس يساعد بشكل كبير في نشر الفيروسات ومن الأفضل استخدام باطن الكوع أو الساعد في حال عدم توفر المنديل لأنه لا يوجد اتصال بينهما وبين ملامسة الأشياء التي نستخدمها.

١٨- من الأشخاص الأكثر عرضة لخطر مضاعفات كورونا؟

يبدو أن المسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقا (مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب ومرض السكري) يصابون أكثر من غيرهم.

كما تشير بعض الدراسات إلى أن الذين يحملون فصيلة الدم A أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا، مقارنة بأصحاب باقي الفصائل. كما أظهرت بعض البيانات ارتفاعا في معدل وفيات الرجال مقارنة بالنساء ويربط البعض بين ذلك وامتلاك النساء لهرمون الأستروجين إضافة إلى كروموسومين من النوع اكس الحاملين لجينات ترتبط بالمناعة.

١٩- هل الفيروسات من جنود الله؟

بالتبع هذا مما لاشك فيه فالفيروسات من جنود الله التي تخفى عن الأعين والتي تذكر البشر بقدرة الله سبحانه وتعالى وان العلم البشري مهما بلغ فلا بد أن يتواضع أمام مشيئة الله وتديره. قال تعالى: (وَمَا يَعْلَمُ جُنُودَ رَبِّكَ إِلَّا هُوَ وَمَا هِيَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْبَشْرِ) «المدثر: ٣١».

وقال تعالى (إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِي أَنْ يَضْرِبَ مَثَلًا مَّا بَعُوضَةٌ فَمَا هُوَ قَوْمًا الَّذِينَ آمَنُوا فَيَعْلَمُونَ أَنَّهُ الْحَقُّ مِنْ رَبِّهِمْ وَأَمَّا الَّذِينَ كَفَرُوا فَيَقُولُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا يُضِلُّ بِهِ كَثِيرًا وَيَهْدِي بِهِ كَثِيرًا وَمَا يُضِلُّ بِهِ إِلَّا الْفَاسِقِينَ) (البقرة ٢٦) كما أن المفسرين المجددين يميلون في تفسير هلاك جيش ابرهة عند غزوه مكة إلى تقشي وباء كالجذري أو غيره وأن الطير المذكورة في سورة الفيل المقصود بها البعوض أو الذباب الحامل للجراثيم والميكروبات.

٢٠- هل ينتقل كورونا عبر قطرات المطر؟

الإجابة نظريا لا.. مما لاشك فيه أن الفيروسات يمكنها أن تعيش في الماء أو في السوائل وبالتالي يمكن أن تصبح عابرة للقارات من خلال هذا المسار ولكن في حالة فيروس كورونا فهو ينتقل عبر رذاذ العطاس والسعال وبإمكانه البقاء لثلاث ساعات فقط معلقا بالهواء وقادرا على العدوى ونظرا لأن دورة المياه من التبخر وحتى السقوط كأقطار قد تستغرق تسعة أيام فبالتالي ونظريا ليس بإمكان فيروس كورونا البقاء كل هذه الفترة.

٨- هل للعلاجات الطبيعية مثل الفرغرة بالماء المالح أو الثوم المغلي في الماء تأثير في الوقاية من الكورونا؟

لا توجد أي دلائل تؤيد ذلك وبحسب منظمة الصحة العالمية: الثوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناوله يحمي من فيروس كورونا المستجد.

٩- هل شرب السوائل كل ١٥ دقيقة يقي من الفيروس؟

لا توجد دراسات تؤيد ذلك.

١٠- هل رش الكحول والكلور على جميع أنحاء الجسم سيقتل الفيروسات التي دخلت الجسم؟

لقد انتقدت منظمة الصحة العالمية هذا المسلك فرش هذه المواد يضر بالاغشية المخاطية مثل العينين والفم لكن الكلور والكحول مفيدان فقط لتطهير الأسطح.

١١- هل الحيوانات الأليفة يمكنها نقل كورونا؟

بحسب الوكالة الصحية الفرنسية أنه لا دليل حتى الآن على أن الحيوانات الأليفة يمكنها أن تنقل فيروس كورونا المستجد، كما أنه من غير المرجح أن ينتقل المرض من الإنسان إلى الحيوان.

١٢- هل عادة قضم الأظافر تساعد على انتشار كورونا؟

عادة قضم الأظافر هي أسهل طريقة للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد حيث تتجمع الميكروبات تحت الأظافر.

١٣- هل ايبوبروفين المسكن و مضاد الالتهاب الشهير يساعد على تفاقم مضاعفات كورونا؟

ليس هناك أي بحث عن علاقة إيبوبروفين بفيروس كورونا. ولكن بعد تحذير وزارة الصحة الفرنسية من أن الأدوية المضادة للالتهابات يمكن أن تجعل آثار الفيروس أكثر خطورة وقد لا يرجع ذلك لعلاقة مباشرة بين الفيروس وإيبوبروفين ولكن خصائص إيبوبروفين المضادة للالتهاب قد تضعف مناعة الجسم كما أن من واقع أبحاث بخصوص أمراض تنفسية أخرى فإن إيبوبروفين يزيد من مضاعفاتها. لذلك فالأفضل استخدام الباراسيتامول عند الشعور بالصداع والحمى.

١٤- هل ينصح بارتداء القفازات للأشخاص العاديين لتجنب كورونا؟

بحسب منظمة الصحة العالمية فالأجابة لا. فارتداء القفازات يمنحك شعورا زائفا بالأمان فهي تحرمك من غسل اليدين كما أنها عرضة للتمزق ويمكنها ان تنقل لك الفيروس في حالة ملامستك لاسطح ملوثة بالفيروس ثم ملامسة وجهك به كما أن هناك إجراءات صارمة تتعلق بكيفية خلعه لتلافي تلوث يديك ولذلك فالأفضل هو المواظبة على غسل اليدين لأنها توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا أكثر من ارتداء القفازات بالنسبة للأشخاص العاديين.

١٥- هل معقمات اليد تغني عن الماء والصابون؟

غسيل اليدين بالماء والصابون هو الأفضل للقضاء على الفيروسات اما المعقم المحتوي على الايثانول مثل الديدول وغيره فيأتي في المرتبة الثانية في حال عدم توافر الماء والصابون أو وجود الشخص خارج المنزل أو في الأماكن العامة.

١٦- لماذا ينبغي تجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسيل اليدين؟

نظرا لأن اليدين تلمس العديد من الأسطح وبذلك فهي عرضة لتلوث بالفيروسات. وتلوث اليدين باستطاعته نقل الفيروس إلى



و مع عدم وجود دليل أو دراسة تؤيد هذا الزعم فيما يخص كورونا لذا فينصح بمراجعة الطبيب عند التعالي من كورونا فيما يخص الخصوبة عند الرجال.

٢٩- هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت بمستشفى تشونغنان التابعة لجامعة وهان بالصين على عينات من تسعة سيدات حوامل أصبن بالفيروس بالفترة ما بين ٣٦ إلى ٢٩ أسبوعاً من الحمل وبعد انجابهن قيصرياً لم يلحظ الأطباء ثمة أعراض على المواليد وبالتالي لا ينتقل الفيروس من الأم المصابة لجنينها عبر المشيمة في الثلث الأخير من الحمل. وويؤيد ذلك دراسات سابقة على سارس وكورونا الشرق الأوسط.

إلا أن الأمر بحاجة لمزيد من الدراسة لدى السيدات الحوامل في مراحل مختلفة من الحمل (مثل الأشهر الثلاثة الأولى والثانية) وكذلك الحالات التي تلد عن طريق المهبل.

٣٠- ما هي أحدث الدراسات فيما يتعلق بعلاجات كورونا؟

حتى الآن تتركز الدراسات حول اختبار فاعلية مضاد الفيروسات (فافيلافير) والمعروف تجارياً ب (أفيجان) والذي طورته اليابان لعلاج الأنفلونزا واحرز نجاحاً بالصين في علاج كورونا. كما أعلنت شركة (سانوفي افنتس) العالمية أن دوائها (هيدروكسي كلوروكين) المعروف تجارياً بالبلاكينيل والمستخدم كعلاج للملاريا وأمراض التهاب المفاصل قد أحرز نتائج مبشرة في معالجة كورونا في فرنسا. وبحسب دراسة جديدة فالجمع بين البلاكينيل والمضاد الحيوي (أزيثروميسين) يمكن أن يكون فعالاً في علاج كورونا وتقليل مدة الفيروس.

ولكن تبقى هذه مجرد دراسات وأدوية تحت الاختبار والتجربة ولم يتم التصريح بأي منها حتى الآن من جانب الهيئات المختصة وينبغي رفع الوعي لدى الناس بعدم استخدام هذه الأدوية من تلقاء أنفسهم للوقاية ودون إشراف طبي لما يتضمنه ذلك من الضرر الشديد.

٣١- ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

العزل هو استراتيجية لعزل المصابين بمرض معد عن الأشخاص الأصحاء مما يقيد من حرية المرضى ويضمن عدم انتشار العدوى للآخرين ويكون العزل في المستشفيات أو في منشآت الرعاية الصحية المتخصصة.

أما الحجر الصحي فيكون لعزل وتقييد حرية الأشخاص الأصحاء المحتمل تعرضهم لمرض معد ولكن لا تظهر عليهم الأعراض للتأكد من أصابتهم بالمرض من عدمه ولاحتمالية كونهم معديين للآخرين ويمكن أن يقيموا في أي مكان يتجنبون فيه الاتصال بالآخرين

٣٢- ماهي اللقاحات وما هي أبرز جهود الدول الغربية في تصنيع لقاح كورونا؟

بداية اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تصنع من الأشكال المضعفة أو المقتولة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية فتحفز الجهاز المناعي وتمكن دفاعات الجسم من المران على التعرف عليها باعتبارها أجسام غريبة ومحاربتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي للعدوى.

في حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالشفرة الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصور شتى لتحفيز الجهاز المناعي. فأين تقع المعضلات في إنتاج لقاح له بشكل سريع؟!

منذ أزمة كورونا الحالية وكبريات المختبرات العلمية في مجال

٣٣- هل هناك أعراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأنف والأذن والحنجرة (ENT UK) فإن المرضى الذين لا تظهر عليهم أعراض الحمى أو السعال ولكن يعانون من فقدان حاسة الشم والتذوق قد يكون مؤشراً على الإصابة بكورونا وأن نقطة دخول الفيروس التاجي غالباً ما تكون في منطقة العين والأنف والحنجرة. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم للحد من انتشار الفيروس.

٣٤- هل ينتهي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتفك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتعاقب الفصول وتغييرات درجات

٢١- هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟

يصنف المعهد الاتحادي الألماني لتقييم المخاطر هذا الاحتمال بالضئيل جداً حتى الأغذية المجمدة منها ومع ذلك لا بد من المواظبة على غسل اليدين قبل تحضير الطعام فضلاً عن أن الطبخ والتسخين للطعام قد يقلل من احتمالية العدوى.

٢٢- هل ينتقل كورونا عبر مقابض الأبواب؟

الإجابة نعم فالفيروس قادر على البقاء من أربعة إلى خمسة أيام على الأسطح المختلفة ومنها المقابض بطبيعة الحال.

٢٣- كم مدة بقاء الفيروس في الهواء؟

يستطيع الفيروس البقاء عالقاً في الهواء الطلق لمدة ثلاث ساعات.

٢٤- كم مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟

بحسب الدراسات يبقى على البلاستيك والفلويز المقام للمقاوم للصدأ لأكثر من ثلاثة أيام وعلى الورق المقوى ليوم واحد وعلى النحاس لأربع ساعات فقط.

٢٥- هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق براز شخص مصاب بالمرض؟

بحسب دراسة من المركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CCDC)، فإن الأشخاص المصابين بكورونا، يتواجد الفيروس في عينات البراز الخاصة بهم، مما يعني احتمالية انتقال كورونا عن طريق البراز كما تشير بعض الدراسات إلى أن براز الأطفال المصابين بكورونا قد يكون مصدر للعدوى وبحسب منظمة الصحة العالمية تبدو مخاطر انتقال مرض كوفيد-١٩ عن طريق براز الشخص المصاب بالعدوى محدودة ولا تشكل إحدى السمات الرئيسية للفاشية. وعلى كل حال ينبغي توخي الحذر عن طريق تنظيف اليدين بانتظام بعد استخدام دورة المياه وكذلك للامهات مع تغيير حفاض أطفالهن وقبل تناول الطعام.

٢٦- ما معنى مدة حضانة الفيروس؟ وكم تبلغ في حالة فيروس كورونا والفرق بينها وبين الأنفلونزا العادية؟

مصطلح "فترة الحضانة" يشير إلى المدة من الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور أعراض المرض. تختلف مدة فترة حضانة الأنفلونزا عن فيروس كورونا، ففي حالة الأنفلونزا، تكون الفترة قصيرة ما بين حدوث العدوى وظهور الأعراض.

أما في حالة الإصابة بفيروس كورونا، فيمكن أن تبدأ الأعراض الأولى في الظهور بعد مدة أطول ما بين يوم واحد و١٤ يوماً، وعادة ما تستمر خمسة أيام، وخلال هذه المدة يمكن أن تنتقل العدوى من شخص لآخر وهنا مكمن الخطورة.

٢٧- هل المضادات الحيوية مفيدة مع فيروس كورونا؟

أوضحت منظمة الصحة العالمية أن "مفعول المضادات الحيوية فعال للبكتيريا فقط. ولا تستخدم هذه المضادات في علاج أو الوقاية من عدوى فيروس كورونا، إلا في حالة واحدة عند التأكد من أن البكتيريا من ضمن مسببات الالتهاب الرئوي وهي إحدى مضاعفات الفيروس.

٢٨- هل تؤثر الإصابة بكورونا على خصوبة الرجال المتعافين منه؟

بحسب دراسة على موقع حكومة هوبي بالصين تم حذفها لاحقاً اتخذت إطاراً نظرياً بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على الخصوبة قياساً على فيروس سارس حيث تدمر الفيروسات مثل سارس وكورونا الأنسجة عبر ارتباطها ببروتين انزيم محول الانجيوتنسين ٢ الموجود بكثرة في الخصيتين مما يسبب التهاباً بهما وتقليل الحيوانات المنوية وقد يفضي في النهاية للعقم.



لَمْ تُصِبْهُ فَجَاءَ بِلَاءٍ حَتَّى يُمَسِّيَ) رواه أبو داود (برقم ٥٠٨٨) ،
ورواه الترمذي (برقم ٢٣٨٨) - وصححه - بلفظ: (مَا مِنْ عَبْدٍ
يَقُولُ فِي صَبَاحِ كُلِّ يَوْمٍ وَمَسَاءٍ كُلِّ لَيْلَةٍ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا
يُضْرَمُ مَعِ اسْمُهُ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَمْ يَضُرَّهُ شَيْءٌ) .

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّهُ قَالَ: جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ
وَسَلَّمَ فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا لَقِيتُ مِنْ عَقْرَبٍ لَدَغْتَنِي الْبَارِحَةَ ،
قَالَ: (أَمَا لَوْ قَلْتِ حِينَ أَمْسَيْتِ: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ
مَا خَلَقَ ، لَمْ تَضُرِّي) رواه مسلم (برقم ٢٧٠٩) .

عن عبد الله بن خبيب رضي الله عنه قال: خَرَجْنَا فِي لَيْلَةٍ مَطَرٌ
وُظْلَمَةٌ شَدِيدَةٌ نَطَلَبُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ لِيُصَلِّيَ
لَنَا ، فَأَدْرَكْنَاهُ فَقَالَ: (أَصَلَيْتُمْ؟) فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ، فَقَالَ: (قُلْ) ،
فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ، ثُمَّ قَالَ: (قُلْ) ، فَلَمْ أَقُلْ شَيْئًا ، ثُمَّ قَالَ: (قُلْ) ،
فَقُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَقُولُ؟ قَالَ: قُلْ (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) وَالْمُعَوَّذَتَيْنِ
حِينَ تُمَسِّي وَحِينَ تُصْبِحُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ) . رواه
الترمذي (برقم ٢٥٧٥) وأبو داود (برقم ٥٠٨٢) .

د. محمد فتحي عبد العال صيدلي وماجستير
في الكيمياء الحيوية ودبلوم الدراسات العليا في
الميكروبيولوجيا التطبيقية ورئيس قسم الجودة بالهيئة
العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا

والزنجبيل:والذي يساعد في تقليل التهاب الحلق والسبانخ وهي
غنية بفيتامين سي وبيتا كاروتين. فضلا عن الشاي الأخضر
لاحتوائه على مضادات أكسدة وكذلك الكركم

٣٦- ماهي رحلة كورونا داخل الجسم؟

يتسلل الفيروس إلى الجهاز التنفسي العلوي مستهدفاً منع تطهير
الرئة وتعطيل وظائفها عبر إحداث الضرر بالخلايا المخاطية
والخلايا الهدبية التي تطهر الرئتين كما تؤثر على التنفس محدثة
اختناقاً.

الاستجابة الزائدة للجهاز المناعي تلحق اضراراً كبيرة بالخلايا
السليمة إضافة للخلايا المصابة.

ويؤثر كورونا على الجهاز الهضمي والمعدة ويلحق التلف بالكبد
والكلى.

٣٧- بما كان يدعو النبي صلى الله عليه وسلم في الأسقام والبلاء؟

نختمت حلقتنا اليوم بالهدى النبوي الشريف ووالدعاء عند البلاء
والأسقام

عن عثمان بن عفان رضي الله عنه قال: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: (مَنْ قَالَ: بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَمْ تُصِبْهُ فَجَاءَ بِلَاءٌ حَتَّى يُصْبِحَ ، وَمَنْ قَالَهَا حِينَ يُصْبِحُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

الحرارة لكن الدراسات حول كورونا لا تزال في مهدها ويعكف
العلماء في جامعة (يوتا) الأمريكية على اختبار عينات من فيروس
كورونا تحت درجات حرارة مختلفة للتعرف على درجة تفاعل
الفيروس مع التغيرات في درجات الحرارة.

وعلى الجانب الآخر تبرز نظرة تشاؤمية حول احتمالية إصابة
الحيوانات بالفيروس وهجرتها في الصيف من مكان لآخر مما يزيد
من الأمر سوءاً... ولكن تبقى جميع هذه الآراء مجرد فرضيات لا
أدلة عليها ولا واقع يدعمها.

٣٥- ماهو السبيل للنجاة؟

اولا الثقة بالله دائما وابدا والعودة إليه ثم الاخذ بالأسباب عبر
تقوية الجهاز المناعي من خلال نظام غذائي متوازن ومستمر
بصرف النظر عن الفيروس الموجود حالياً وعدم وجود دراسات
تربط بين الغذاء وفرص الوقاية منه ومن أبرز الأطعمة التي تعزز
من كفاءة الجهاز المناعي بشكل عام: مثل الحمضيات كالجريب
فروت والبرتقال والليمون واليوسفي والتي تحتوي على فيتامين
(سي) والذي يقوي من الجهاز المناعي.والفلفل الأحمر: والذي
يحتوي على فيتامين (سي) وعلى (بيتا كاروتين) المهم لصحة
العينين.والبروكلي النصف مطهي او نيئ:وهو غني بالفيتامينات
ومضادات الأكسدة.
والثوم والمفيد في تعزيز المناعة عبر احتوائه لـ(الأليسين).

نجمة ذا فويس تعلن شفاءها من عدوى كورونا وهذا ما فعلته للتغلب على المرض

فاجأت همسة منيف نجمة برنامج ذا فويس متابعيها على الفيس بوك ، بفيديو كشفت فيه
عن رحلة علاجها من فيروس كورونا ، ونصائحها النابعة
من تجربتها الشخصية للتغلب على المرض



همسة منيف وفيروس كورونا

ظهرت همسة منيف في الفيديو تكشف
لمتابعيها رحلة علاجها من فيروس كورونا ،
الذي ظهرت أعراضها عليه خلال تواجدها
في إنجلترا

قالت همسة منيف أنها كانت في فرنسا بتاريخ
١٥ مارس ثم عادت إلى إنجلترا ، وحرصت على
اتباع الإجراءات الاحترازية بعزل نفسها مدة ١٤
يوماً ، لتجد أن الأعراض ظهرت عليها بالفعل في اليوم
الثالث

وأضافت همسة منيف أنها في اليوم الثالث شعرت بالتهاب الحلق ، والتعب بدأ يسيطر على جسمها ، ثم
بدأت حرارتها ترتفع مع معاناة من ألم الرأس والسعال وضيق في التنفس
وتابعت همسة منيف قصتها مع فيروس كورونا بأنها لم تتلق العلاج في المستشفى ، ولكن تم التشخيص
من خلال الهاتف ليطلب منها عزل نفسها داخل المنزل ، مع متابعة حالتها الصحية عبر الهاتف
وقالت نجمة ذا فويس أن الدواء الوحيد الذي ساعدها للتغلب على كل الأعراض السابق ذكرها هو
"السيتامول" ، إلى جانب حرصها على شرب المشروبات الساخنة مثل مغلي الليمون مع النعناع ، وتناول
الأطعمة الصحية من خضروات طازجة ، مع إراحة جسمها بأخذ قسط وافر من النوم
وطلبت همسة منيف من متابعيها بضرورة اتباع الإجراءات الاحترازية ، من أجل الوقاية من فيروس
كورونا

يذكر أن همسة منيف شاركت في الموسم الرابع من برنامج ذا فويس ، إلا أنها خرجت في مرحلة المواجهة
بعد أن اختارت الفنانة أحلام المشتركة العراقية دموع تحسين مواصلة مشوارها على حسابها.

المصدر : مجلة ليالينا

مطبخ ليالينا

سلطة فتوش بالصوص

طريقة التحضير:

ابدأ بفصل الخضروات وتقطيع الطماطم والخيار

قطعي الخس، البقدونس والبصل الأخضر ثم ضعي كل الخليط في وعاء كبير

قومي بتسخين الزيت في طاسة متوسطة وقطعي عيش البيتا اللبناني إلى قطع مربعة بحجم
القضماط وحمريها لدقائق قليلة حتى تصبح مقرمشة وذهبية اللون. ضعي العيش جانبا لتضيفيه
إلى المزيج في النهاية

ولتجهزي الصوص امزجي عصير الليمون الطازج، زيت الزيتون، دبس الرمان، السماق، الملح،
والنعناع المجفف في وعاء صغير

اضيفي الصوص إلى الوعاء الكبير وقومي بمزجه جيدا، ثم في النهاية ضعي قطع العيش برفق
حتى تظل مقرمشة ولا تمتص الصوص

قدميها على الفور واستمتعي بسلطة الفتوش اللذيذة





Know how to recognize a scam

There are many fraud types, including new ones invented daily

Taxpayers should be vigilant when they receive, either by telephone, mail, text message or email, a fraudulent communication that claims to be from the Canada Revenue Agency (CRA) requesting personal information such as a social insurance number, credit card number, bank account number, or passport number.

These scams may insist that this personal information is needed so that the taxpayer can receive a refund or a benefit payment. Cases of fraudulent communication could also involve threatening or coercive language to scare individuals into paying fictitious debt to the CRA. Other communications urge taxpayers to visit a fake CRA website where the taxpayer is then asked to verify their identity by entering personal information. These are scams and taxpayers should never respond to these fraudulent communications or click on any of the links provided.

To identify legitimate communications from the CRA, be aware of these guidelines and know what to expect when the CRA contacts you.

By phone

The CRA may

verify your identity by asking for personal information such as your full name, date of birth, address and account, or social insurance number

ask for details about your account, in the case of a business enquiry

call you to begin an audit process

call you to offer free tax help for your small business

The CRA will never

ask for information about your passport, health card, or driver's license

demand immediate payment by Interac e-transfer, bitcoin, prepaid credit cards or gift cards from retailers such as iTunes, Amazon, or others

use aggressive language or threaten you with arrest or sending the police

leave voicemails that are threatening or give personal or financial information

By email

The CRA may

notify you by email when a new message or a document, such as a notice of assessment or reassessment, is available for you to view in secure CRA portals such as My Account, My Business Account, or Represent a Client

email you a link to a CRA webpage, form, or publication that you ask for during a telephone call or a meeting with an agent (this is the only case where the CRA will send an email containing links)

The CRA will never

give or ask for personal or financial information by email and ask you to click on a link

email you a link asking you to fill in an online form with personal or financial details

send you an email with a link to your refund demand immediate payment by Interac e-transfer, bitcoin, prepaid credit cards or gift cards from retailers such as iTunes, Amazon, or others

threaten you with arrest or a prison sentence

By mail

The CRA may

ask for financial information such as the name of your bank and its location

send you a notice of assessment or reassessment

ask you to pay an amount you owe through any of the CRA's payment options

take legal action to recover the money you owe, if you refuse to pay your debt

write to you to begin an audit process

write to you to offer free tax help for your small business

The CRA will never

set up a meeting with you in a public place to take a payment

demand immediate payment by Interac

an additional six months to repay the loan. This important measure, which represents \$173 million in deferred loans, will help keep more money in farmers' pockets during these critical months.

The Stay of Default will also provide farmers the flexibility they need to manage

their cashflow when facing lower prices or reduced marketing opportunities. Applicable farmers who still have interest-free loans outstanding will have the opportunity to apply for an additional \$100,000 interest-free portion for 2020-2021, as long as their total APP advances remain under the \$1 million cap.



e-transfer, bitcoin, prepaid credit cards or gift cards from retailers such as iTunes, Amazon, or others

threaten you with arrest or a prison sentence

By text messages/instant messaging

The CRA never uses text messages or instant messaging such as Facebook Messenger or WhatsApp to communicate with taxpayers under any circumstance. If a taxpayer receives text or instant messages claiming to be from the CRA, they are scams!

When in doubt, ask yourself

Why is the caller pressuring me to act immediately? Am I certain the caller is a CRA employee?

Did I file my tax return on time? Have I received a notice of assessment or reassessment saying I owe tax?

Have I received written communication from the CRA by email or mail about the subject of the call?

Does the CRA have my most recent contact information, such as my email and address?

Is the caller asking for information I would not give in my tax return or that is not related to the money I owe the CRA?

Did I recently send a request to change my business number information?

Do I have an instalment payment due soon?

Have I received a statement of account about a government program I owe money to, such as employment insurance or Canada Student Loans?

If you do have a debt with the CRA and can't pay in full, take action right away. For more information, go to [When you owe money – collections at the CRA](#).

Government of Ontario

The Government of Canada remains committed to supporting Canada's agricultural sector to ensure that farmers and businesses have the support they need to provide for their families and all Canadians during this critical time.

Government of Canada



Government requests recall of the House of Commons to help workers and businesses during COVID-19 crisis

The Government of Canada is taking strong and quick action to protect the health and safety of all Canadians, stabilize our economy, and help workers and businesses as COVID-19 continues to spread.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced that the Government House Leader has asked the Speaker of the House of Commons to recall the House in order to introduce urgent economic measures, as part of Canada's \$82 billion response to support workers and businesses during the COVID-19 pandemic. The quick passage of this legislation is important to ensure Canadians have the financial support needed during this crisis. The House is expected to meet on Tuesday, March 24, at 12 p.m. ET.

The Government of Canada recently announced wide-ranging actions that would help ensure Canadians can pay for their rent and groceries, and help businesses pay their bills and employees during this time of uncertainty. These measures would also help Indigenous communities across the country, support young people in the repayment of their student loans, and protect people experiencing homelessness or fleeing intimate partner violence.

Members of Parliament from all parties have been clear in their desire to help Canadians, workers, and businesses experiencing financial hardship because of the COVID-19 pandemic. Recalling the House will give them the opportunity to come together to debate these important measures and get Canadians the immediate support they need. We are all in this together, and the Government of Canada is ready to help every Canadian during this time.

Government of Canada

U.S.-Canada Joint Initiative: Temporary Restriction of Travelers Crossing the U.S.-Canada Border for Non-Essential Purposes

The U.S.-Canada land border serves as an economic engine that supports over \$2.4 billion dollars in daily trade. As a result of the COVID-19 pandemic, the United States and Canada are temporarily restricting all non-essential travel across its borders. In each of our countries, we are encouraging people to exercise caution by avoiding unnecessary contact with others. This collaborative and reciprocal measure is an extension of that prudent approach.

“Non-essential” travel includes travel that is considered tourism or recreational in nature.

The United States and Canada recognize it is critical we preserve supply chains between both countries. These supply chains ensure that food, fuel, and life-saving medicines reach people on both sides of the border. Supply chains, including trucking, will not be impacted by this new measure. Americans and Canadians also cross the land border every day to do essential work or for other urgent or essential reasons, and that travel will not be impacted.

This decision will be implemented on March 21, 2020, at which time the U.S. and Canada will temporarily restrict all non-essential travel across the U.S.-Canada land border. The measure will be in place for 30 days, at which point it will be reviewed by both parties.

Government of Canada

Prime Minister announces support for farmers and agri-food businesses under Canada's response to COVID-19

Canadian farmers and food businesses work hard so Canadians have quality food on their grocery store shelves and kitchen tables. In these times of uncertainty, it is more important than ever to make sure that they are supported so they can continue providing the good, healthy food that nourishes our families.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced important new measures to support farmers and agri-food businesses in Canada facing financial hardship due to the impacts of the COVID-19 pandemic.



Farm Credit Canada will receive support from the Government of Canada that will allow for an additional \$5 billion in lending capacity to producers, agribusinesses, and food processors. This will offer increased flexibility to farmers who face cashflow issues and to processors who are impacted by lost sales, helping them remain financially strong during this difficult time.

In addition, all eligible farmers who have an outstanding Advance Payments Program (APP) loan due on or before April 30 will receive a Stay of Default, allowing them



Closure of Drive Test Centres In Response to COVID-19

TORONTO - Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health, and Caroline Mulroney, Minister of Transportation issued the following statement today regarding the status of Drive Test Centres and Travel Point locations:

"Based on the advice of Ontario's Chief Medical Officer of Health to help prevent the spread of COVID-19, all full-time DriveTest Centres and part-time Travel Point locations will be closed. The closures will take effect March 23, 2020 until further notice.

The decision to close was the result of a mutual agreement between the government and service provider.

Ontarians can rest assured they will not lose their current driver's licences due to this decision and no driver's licence applicants will lose test fees as a result of the closures. The current "Fail to Keep Appointment" penalty fee will also be waived.

We have a responsibility to Ontarians to ensure that we take every possible step to enable social distancing and prevent the spread of COVID-19."

Government of Ontario

MINISTER CHAMPAGNE TO PARTICIPATE IN NATO FOREIGN MINISTERS' MEETING

The Honourable François - Philippe Champagne, Minister of Foreign Affairs, today announced that he will participate in the NATO Foreign Ministers' Meeting on April 2, 2020. The meeting will be conducted by video conference.

Together, the ministers will discuss the

Ontario Orders the Mandatory Closure of All Non-Essential Workplaces to Fight Spread of COVID-19

New Measures to Further Protect the Health and Safety of the People of Ontario

TORONTO — To further contain the spread of COVID-19, the Ontario Government will order the mandatory closure of all non-essential workplaces effective as of Tuesday, March 24th at 11:59 p.m. This closure will be in effect for 14 days with the possibility of extending this order as the situation evolves. A full list of businesses that are permitted to stay open will be released tomorrow.

"This was a tough decision, but the right decision, as this is no time for half measures," said Premier Doug Ford. "But I have said from day one we will, and we must, take all steps necessary to slow the spread of COVID-19. The health and safety of every Ontarian must come first. The health of you, your children, your grandparents and friends depends on all of us doing our part."

Businesses that can continue operations with employees working remotely, or through other contingency measures, are being given approximately 36 hours to prepare and adapt. Essential services may continue their operations to maintain supply chains and ensure the people of Ontario have access to necessities, including groceries, medicines and other essential products.

A 1800- number and website will be made available on Wednesday for any inquiries.

"Based on the advice of Dr. Williams, Ontario's

transatlantic security implications of the COVID-19 crisis, including the importance of coordinating the international response.

The meeting will also be an important opportunity for the ministers to discuss NATO's broader engagement in the Middle East and North Africa, in addition to issues relative to arms control, disarmament and non-proliferation.

This will be the first NATO Foreign Ministers' Meeting with the participation of 30 Allies, as the Alliance welcomed North Macedonia



Chief Medical Officer of Health, and the experts at our Command Table, Ontario is taking further action to contain the spread of COVID-19," said Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health. "These enhanced measures are necessary to protect the health and well-being of Ontarians. Nothing is more important."

"Our top priority must be to protect the health of the people of Ontario," said Rod Phillips, Minister of Finance. "Slowing the spread of COVID-19 will allow the people and the businesses of Ontario to move forward from this unprecedented situation."

"Our government is listening to our public health officials to ensure we take the right actions to support the health and safety of Ontario job creators and workers," said Vic Fedeli, Minister of Economic Development, Job Creation and Trade. "We are working directly with businesses and workers across all sectors to support them in any way possible through this crisis. We urge the business community to share their innovative ideas and capabilities to fight COVID-19 through our new portal Ontario Together at www.ontario.ca/OntarioTogether."

ADDITIONAL RESOURCES

Visit Ontario's website to learn more about how the province continues to protect Ontarians from COVID-19.

Government of Ontario

as a full member on March 27, 2020.

Quotes

• "The COVID-19 pandemic is a test for all of us and highlights the crucial role NATO continues to play. Canada remains steadfast in its commitment to the rules-based international order and I look forward to discussing with Allies how we must work together and support each other during this time of crisis."

• - François-Philippe Champagne, Minister of Foreign Affairs



ONTARIO PROVIDING ELECTRICITY RELIEF TO FAMILIES, SMALL BUSINESSES AND FARMS DURING COVID-19

Province suspending time-of-use rates for 45 days

TORONTO - To support Ontarians through the rapidly evolving COVID-19 situation, the Government of Ontario is providing immediate electricity rate relief for families, small businesses and farms paying time-of-use (TOU) rates.

For a 45-day period, the government is working to suspend time-of-use electricity rates, holding electricity prices to the off-peak rate of 10.1 cents-per-kilowatt-hour. This reduced price will be available 24 hours per day, seven days a week to all time-of-use customers, who make up the majority of electricity consumers in the province. By switching to a fixed off-peak rate, time-of-use customers will see rate reductions of over 50 per cent compared to on-peak rates.

To deliver savings as quickly and conveniently as possible, this discount will be applied automatically to electricity bills without the

need for customers to fill out an application form.

"During this unprecedented time, we are providing much-needed relief to Ontarians, specifically helping those who are doing the right thing by staying home and small businesses that have closed or are seeing fewer customers," said Premier Doug Ford. "By adopting a fixed, 24/7 off-peak rate, we are making things a little easier during these difficult times and putting more money in people's pockets for other important priorities and necessities."

The Government of Ontario issued an Emergency Order under the Emergency Management and Civil Protection Act to apply the off-peak TOU electricity rate for residential, small businesses, and farm customers who currently pay TOU rates.

"Ontario is fortunate to have a strong electricity system we can rely on during these exceptional times, and our government is proud to provide



additional relief to Ontarians who are doing their part to stay home," said Greg Rickford, Minister of Energy, Northern Development and Mines.

"We thank the Ontario Energy Board and our partners at local distribution companies across the province for taking quick action to make this change and provide immediate support for hardworking people of Ontario," said Bill Walker, Associate Minister of Energy.

Visit Ontario's website to learn more about how the province continues to protect Ontarians from COVID-19.

Government of Canada

Prime Minister announces new partnerships with Canadian industries to fight COVID-19

Canadian businesses and manufacturers are stepping up to fight the COVID-19 pandemic. The Government of Canada is working with these companies to ensure our health care workers have the tools they need to care for Canadians across the country.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced progress under Canada's Plan to Mobilize Industry to fight COVID-19, which increases Canada's ability to respond to the outbreak with necessary medical equipment and supplies.

The Government of Canada is investing \$2 billion to support diagnostic testing and to purchase ventilators and protective personal equipment, including for bulk purchases with provinces and territories. Personal protective equipment includes things like more masks and face shields, gowns, and hand sanitizer.

On March 20, 2020, the Government of Canada called on Canadian businesses and manufacturers to help deliver critical health supplies. Since then, the government has spoken directly with almost 3,000 Canadian companies that have offered their expertise and capacity to meet the country's need for personal protective equipment and critical health supplies.

The Government of Canada has signed new

procurement agreements with Canadian companies Thornhill Medical, Medicom, and Spartan Bioscience to purchase and boost capacity to manufacture equipment and supplies including portable ventilators, surgical masks, and rapid testing kits. The government has ordered millions of supplies to ease the pressure on health care facilities. It has also signed letters of intent with five companies – Precision Biomonitoring, Fluid Energy Group Ltd., Irving Oil, Calko Group, and Stanfield's – to produce additional test kits, hand sanitizer, and protective apparel including masks and gowns.

The government welcomes the cooperation of other companies and industries that have answered the call to action and offered their support in the fight against the COVID-19 pandemic. This includes efforts from companies to re-tool their facilities and double their production capacity, to collect and donate existing supplies and equipment, and to combine resources to manufacture needed supplies more quickly. Companies like Magna, General Motors, Toyota Motor Manufacturing Canada, Ford, Linamar, Shell, Suncor, Alibaba Group, and The Home Depot have helped Canada's health care professionals by donating personal protective and safety



equipment and sanitizing supplies.

In addition, \$50 million has been made available in funding for members of the Next Generation Manufacturing Supercluster to develop and scale-up new, in-demand technologies, equipment, and medical products. This includes technologies and products to test and treat Canadians, such as novel virus detection tests, vaccines, therapeutics, and symptom management treatments. It also includes medical equipment to care for Canadians, such as ventilators, peripherals, personal protective equipment, and cleaning and sterilization chemicals and equipment.

These measures are part of the larger strategy the Government of Canada is implementing to protect Canadians and prevent the spread of the virus. Collaboration with Canadian manufacturing and innovation is an important part of this strategy, which will ultimately result in better health and safety for Canadians, as well as a more resilient health care system.

Government of Canada
PM: Justin Trudeau



Ontario Closing At-Risk Workplaces to Protect Health and Safety

Business-owners Encouraged to Continue their Operations Through Work-From-Home Policies and Innovative Business Models

TORONTO — Due to the evolving COVID-19 situation, the Ontario government will be ordering at-risk workplaces to close-down, while encouraging businesses to explore opportunities to continue operations through work-from-home and innovative business models. At the same time, the government reminds businesses to put in place protocols for physical distancing and regular hand-washing in order to protect the health and

safety of employees and the general public.

Earlier today, Premier Doug Ford was joined by Christine Elliott, Deputy Premier and Minister of Health, Rod Phillips, Minister of Finance and Sylvia Jones, Solicitor General to announce that the government will be closing at-risk workplaces to prevent the spread of COVID-19.

Essential businesses include, but are not limited to grocery stores and pharmacies, telecommunications and IT infrastructure service providers, and businesses that support power generation, natural gas distribution and clean drinking water. Essential businesses are being asked to put into place any and all measures to safeguard the wellbeing of their employees on the front-lines.

Teleworking and online commerce are permitted at all times for all businesses.

"While this was a difficult decision, we trust that Ontario's business leaders will be able to promote safety while carrying out business and protecting jobs," said Premier Doug Ford.

"The grocery store clerks, transit and hydro workers and truckers are out there on the front lines making sure the people of Ontario continue to have access to the products and services they need. It is essential that their workplaces be kept as safe as possible so these local heroes can return home to their families worry free."

At-risk workplaces will be ordered to close by 11:59 p.m. on Tuesday, March 24th and where possible, take the necessary measures so staff can work from home allowing operations to continue.

"Our government applauds the sacrifice and hard work of all Ontario workers and businesses, and will stand by them through this crisis," said Vic Fedeli, Minister of Economic Development, Job Creation and Trade. "We call on workplaces that remain open to be vigilant and to enforce the highest possible standards of cleanliness and caution as we continue the fight together against COVID-19."

Government of Ontario



Statement by the Prime Minister on the International Day for the Elimination of Racial Discrimination

The Prime Minister, Justin Trudeau, today issued the following statement on the International Day for the Elimination of Racial Discrimination:

"Today, on the International Day for the Elimination of Racial Discrimination, we reflect on the progress made in Canada and around the world to end all forms of racial discrimination. We also acknowledge the work we still need to do so that everyone can live in

a world where their rights are respected and they have an equal opportunity to succeed.

"To achieve the goal of a just and equal future, we first need to listen. When we follow the advice of leaders, role models, and community members, we can make real progress.

"In the past weeks and in the days and weeks ahead, we all have and will continue to feel the impacts of the rapidly evolving COVID-19 global pandemic. It is more important than ever to avoid the spread of fear, misinformation, and stigma. In times of need, our strength is determined by our ability to support and care for each other, as neighbours and as a community.

"On behalf of the Government of Canada, I encourage Canadians to stand up together against discrimination and racism, and to promote our values of respect for diversity, inclusion, and openness."

Prime minister's office

PRIME MINISTER JUSTIN TRUDEAU SPEAKS WITH PRESIDENT OF SOUTH AFRICA CYRIL RAMAPHOSA

Today, Prime Minister Justin Trudeau spoke with the President of South Africa, Cyril Ramaphosa, to discuss recent developments in the COVID-19 pandemic.

Prime Minister Trudeau expressed solidarity with President Ramaphosa and all South Africans as they take the necessary measures to protect their health, safety, and livelihoods from the impacts of COVID-19.

The two leaders exchanged information on national measures they have taken to prevent the spread of the virus and protect the health and safety of their citizens. Prime Minister Trudeau also described the major efforts by the Government of Canada to stabilize the economy and help Canadians affected by the impacts of this challenging period.

They also discussed the importance of international coordination and support to reinforce health, financial, and economic systems in Africa.

COVID-19 is a rapidly evolving global challenge. The Government of Canada is working closely with local, provincial, territorial, and international partners to minimize its health, economic, and social impacts in Canada and around the world.



A diverse socio-economic artistic journal published in Canada

Distinguished Media Figure

Marwan Sawaf

Founder and Editor-in-Chief
Moutaz Abu Kalam

Researcher

Ammar Murray

Writers

Huda Al Buni

Rana Toumeh

Faysal Otri

Fatima Khuja

Rita Samuel

Amer Fouad Amer

Historian

Sami Moubayed

Graphic Production

Waad Safaya

Al Muhannad Office

Visit us

www.canadiandays.ca

www.canadiandays.net

Facebook

Canadian Days أيام كندية

E-mail us:

Canadiandays1@gmail.com

Call us: +1 647 296 3590

Statements and opinions written by the various authors, analysts and forum participants do not reflect opinions, beliefs of Canadian Days nor the publishers. Canadian Days is not responsible for claims, statements, opinions nor contributing writers, including products or service information that is advertised.



The Government of Canada's top priority is the safety and security of Canadians. As the global COVID-19 pandemic continues to evolve rapidly, we are taking action to limit the spread of the virus and provide support to Canadians at home and abroad.

The Prime Minister, Justin Trudeau, today announced new measures by the Government of Canada to help bring Canadians home from abroad.

All over the world, COVID-19 has caused sudden border restrictions and flight cancellations, leaving Canadians stranded outside of the country without a way home. Under these extraordinary circumstances, the Government of Canada is working with Canadian airlines and foreign governments to provide access to commercial flights for Canadian travellers who want to return home.

The flights will prioritize stranded travellers who are Canadian citizens, Canadian permanent residents, or immediate family members of Canadian citizens. In addition, only travellers who are asymptomatic will be allowed to board, and all travellers will be asked to self-isolate for 14 days upon entry.

In the first series of flights to help Canadians return home, Air Canada will operate a special flight today from Morocco. Flights will also be planned for Peru and Spain, and other countries as soon as possible. Factors such as the number of Canadians, airspace closures, and the local situation are being taken into consideration in order to identify the locations for these flights. We are currently working with Air Canada and are engaged with other airlines as we assess global needs.

The Government of Canada is working with Canadian airlines to ensure that stranded Canadians are offered a reasonable commercial price for their return ticket home.

All Canadians abroad are strongly encouraged to register with Global Affairs Canada. This will allow the Government of Canada to provide information to them as soon as it becomes available.

Quote

"Our government is taking the necessary action

to protect the health and safety of Canadians. COVID-19 is a rapidly evolving global issue. That is why we are taking these exceptional measures to help Canadian travelers find a way to get home to their families and friends."

The Rt. Hon. Justin Trudeau, Prime Minister of Canada

Quick Facts

Canadian citizens, permanent residents and members of their immediate family holding a valid travel document will have priority to board these flights to Canada. Foreign nationals who have already committed to working, studying or making Canada their home, will also be permitted to board with valid travel documentation.

Canadians who are unable to pay, and who have no available sources of funds to return home, are encouraged to apply for an emergency repayable loan through the COVID-19 Emergency Loan Program for Canadians Abroad. This program was created to help Canadians return home and to cover basic essential needs while they work towards their return.

Under the Aeronautics Act, the Minister of Transport will require airlines to deny boarding of a traveller who is symptomatic, regardless of citizenship status, and keep them from boarding an international flight to Canada. This includes trans-border flights, including those from the United States. The pre-boarding health assessment would include the operator asking simple health questions, looking for visible signs of illness before boarding.

In the event the traveller presents COVID-19 symptoms, the airline will be required to refuse to board the passenger for travel for a period of 14 days, or until a medical certificate is presented that confirms the patient does not carry the virus. The Government of Canada is asking all travellers entering Canada to self-isolate for 14 days upon entry. For those travelling by air, the request to self-isolate will be clearly communicated at multiple points, for example when purchasing a plane ticket, before boarding the plane, and again upon arrival in Canada. Exemptions to self-isolation for 14 days will be provided to healthy workers who provide essential services.

Government of Canada

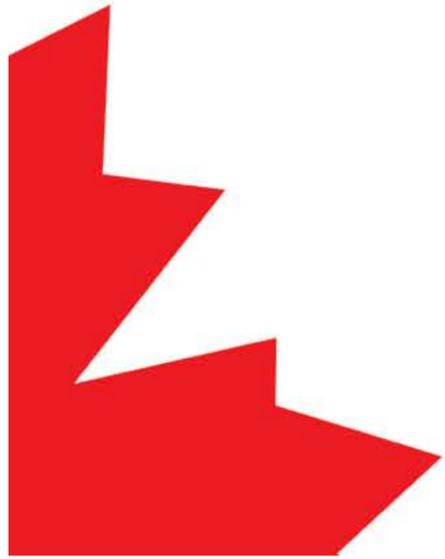
أيام كندية DAYS
Canadian
Canadian Diversity

Your Success is Our Business

This magazine issue is sponsored by



International Professional Group
Chartered Professional Accountants



أيام كندية DAYS Canadian

التنوع الكندي

2 things to do **BEFORE** you apply for the Canada Emergency Response Benefit:

1

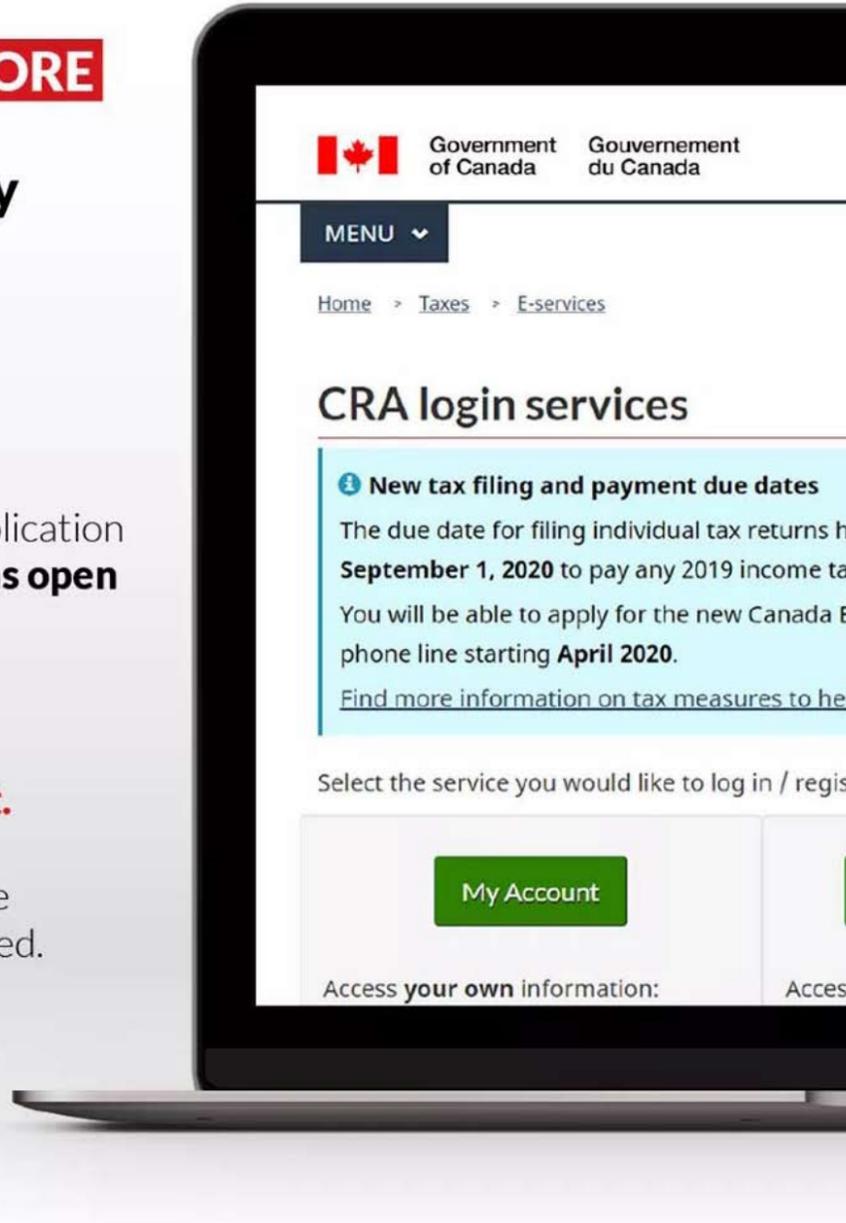
Sign up for My Account through the CRA.

This will speed up your application process **when applications open the week of April 6.**

2

Sign up for direct deposit.

This will help get money in to your account faster once your application is processed.



للحصول على ميزة الاستجابة
للطوارئ في كندا بشكل أسرع
بمجرد فتح التطبيقات، يمكنك
الاشتراك مقدماً في خاصية

My Account

من خلال

وكالة الإيرادات الكندية
وإذا أمكنك، اختر الإيداع
المباشر لجلب الأموال إلى
حسابك في وقت أقرب...

جوستن ترودو

[HTTPS:// BIT.LY/39BBHA5](https://bit.ly/39BBHA5)

أيام كندية DAYS Canadian Canadian Diversity



SYRIAN CANADIAN
ARTS COUNCIL
المجلس السوري الكندي للفنون

30th Issue APRIL 2020



TO GET THE CANADA
EMERGENCY RESPONSE
BENEFIT FASTER ONCE
APPLICATIONS ARE
OPEN, YOU CAN SIGN UP
IN ADVANCE FOR
MY ACCOUNT
THROUGH THE CANADA
REVENUE AGENCY. AND IF
YOU CAN, CHOOSE DIRECT
DEPOSIT TO GET MONEY

2 things to do **BEFORE** you apply for the Canada Emergency Response Benefit:

①

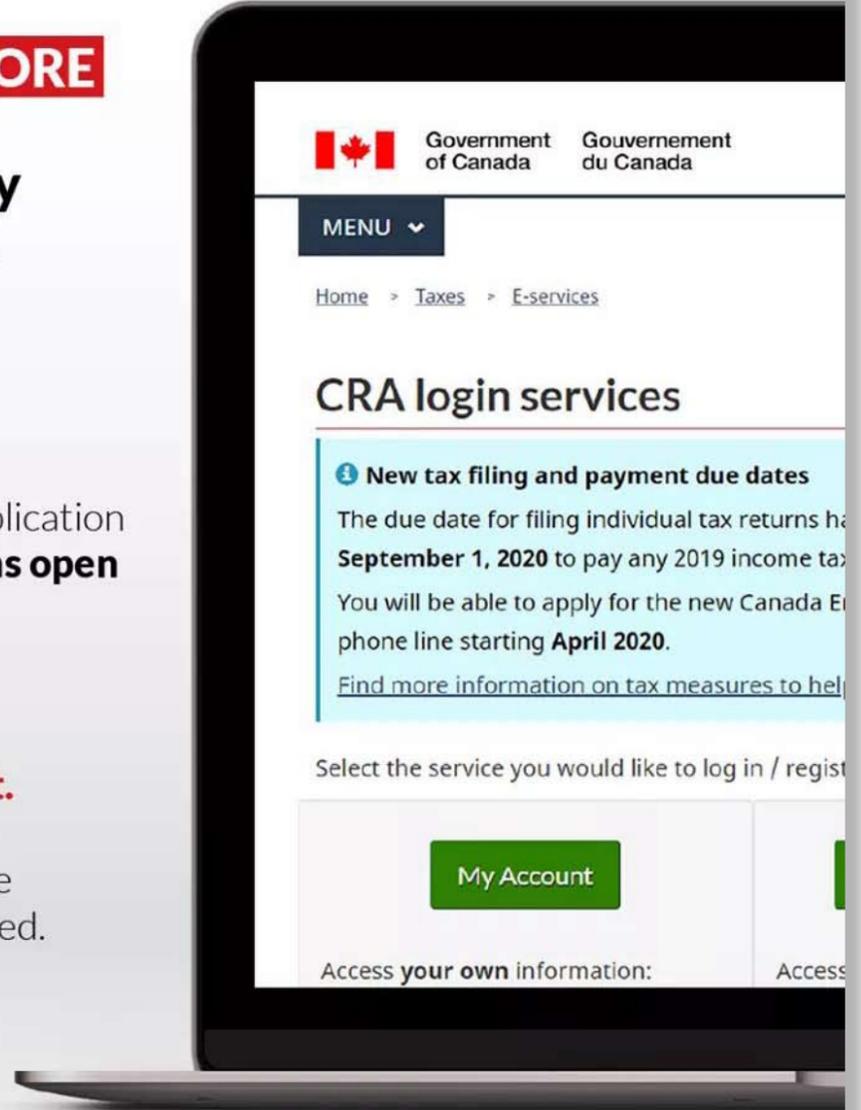
Sign up for My Account through the CRA.

This will speed up your application
process **when applications open
the week of April 6.**

②

Sign up for direct deposit.

This will help get money in
to your account faster once
your application is processed.



INTO YOUR ACCOUNT SOONER. [HTTPS://BIT.LY/39BBHA5](https://bit.ly/39BBHA5)

JUSTIN TRUDEAU

STAY

Be Smart. Be Safe.
Stay Home.



HOME

NOT ONLY THE CURRENCY

SHEBA UNION CURRENCY EXCHANGE & MONEY TRANSFER

Shebaunion.com

3033 HURONTARIO ST MISSISSAUGA

+1 908 615 77 56 +1 (438) 221-5673

HESHAM@SHEBAUNION.COM

+1 (226) 606-5551 +1 (519)859-6161

+ 1 905 615 77 56



**SHEBA
UNION**
سيا للمرافعة والحوالات